

新北市崇光女中一〇三學年度第一學期 第十四週班會通報 宣導事宜 103.11.28

**訓育組**

一、本學年年級模範生選舉當選人：國一和林依臻、國二勇孫語彤、國三誠葉維婷、高一智鄭崑、高一平林榆恆、高二勇周曉晶、高三智邱宜蓁，特此公告。

二、購買紀念書包的同學，請各班班長收齊款項後，於 12 月 5 日(五)中午 12:20 班長會議時繳交班聯會同學，統一預購價為 400 元整。

**生輔組**

人的才華就如海綿的水，沒有外力的擠壓，它是絕對流不出來的。流出來後，海綿才能吸收新的源泉。

一、購買數位學生證到/離校簡訊發送者，請同學轉達家長知悉：如未收到簡訊通知，請逕上本校網頁→(畫面左方)學生出勤查詢系統→(身分別)家長，帳號輸入學生學號，密碼為學生出生月日四碼，**確認家長手機號碼是否正確**。如無誤，請回學生出勤查詢系統畫面查詢【學校公告】「學生出入校園管理系統」Q&A，再次確認問題原因。

二、本校高、國三放學後仍需參與晚自習，請其他年級於**放學後 30 分鐘內離開學校**返家，不要在走廊上尖叫喧嘩，經勸導不聽扣風紀成績。班際競賽欲在放學後**留校**加強練習者，需**提前完成申請**作業，同時練習時注意音量，勿影響高、國三晚休安寧。申請留校同學務必**先向家長完成報備**，以免家長擔憂，請導師於簽核時協助叮嚀提醒。

三、11 月 29 日(星期六)因應本校高一教室出借為投開票所，高三同學當日課程在恩寵樓國一教室上課，請**國一同學於 11 月 28 日(星期五)放學前將個人物品收至置物櫃**中，高三同學請勿動他人物品。

四、所謂放學是揹書包回家，每位同學放學時間不一樣，再次提醒同學遵照自己的放學時間離校，若因補救教學等原因須留校，需自行安排好晚餐，**不可藉機外出購買外食，或由家長以外人士代送、或由已放學同學代購送進校園，違者依校規懲處**。

五、案例宣導：近來發現有同學欺騙家長及老師，與網友私下見面。請同學特別注意：此舉不但嚴重違反校規，也易使自己置身於危險之中。新北市刑警大隊偵一隊長駱昌宇表示，與網友見面，飲食切勿離開視線，避免遭對方趁機下迷藥，若不慎喝、吃下摻有迷藥的食品，應立即向身旁民眾求助，或隨身攜帶口哨，在昏迷前吹哨以引起旁人的注意。另外面臨危機或意外時，應如何將傷害降到最低？請同學**掌握以下原則**：1.不單獨會見網友。2.約在公共場合。3.事前告知家人、朋友自己的行蹤並以手機保持聯繫。4.不要約在網友家中附近，以上都是最基本的保護措施。

六、12 月 3 日(三)第二次期中考完高二同學反毒影片欣賞，請高二全體同學於 14:55 時於禮堂就位完畢。

七、反毒暨愛滋病防治宣導：

(1)【**吸毒的害處**】①毒品會對腦中樞神經造成影響「吸毒者為達到預期的效果，往往需要反覆增加使用量，常常會在不知不覺的情況下過量使用，造成中毒現象，依賴毒品。一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。」②吸毒成癮者在持續使用毒品的情況下極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，甚至不惜以暴力或偷竊等不正當的手段謀財，以設法取得毒品，造成嚴重的社會問題。

(2)【**拒絕毒品的的方法**】--- [方法一]勇敢說不，語氣堅定、面帶微笑。 [方法二]告訴提供者吸毒對健康的重大危害。 [方法三]告訴提供者毒癮發作的痛苦。 [方法四]告訴提供者吸毒是違法行為，並有刑責。 [方法五]建議做點別的事情。 [方法六]藉故離開現場。

(3)【**愛滋病的傳染途徑與預防**】

1. **危險性行為**：意指與愛滋病感染者進行沒有保護措施(使用保險套)直接有體液交換的性行為，是目前全世界愛滋病感染的主要途徑，佔全體愛滋病患感染原因比率的 70~80%。因此，要預防因性行為而感染，每次正確的使用保險套是非常重要的，同時應固定性伴侶。

2. **血液感染—輸血感染**：愛滋病病毒在血液和精液中的濃度是唾液中的十倍、淚水的一千倍。所以經由輸血，特別是經常一旦失血就必需大量輸血的血友病患，萬一輸入篩檢疏漏或在空窗期的愛滋病病毒污染血液，亦會因此而感染到愛滋。故在預防上應避免不必要的輸血，如需要，血液製品、凝血因子等應經有效的處理及消毒，並經檢驗合格才可使用，同時，具有 AIDS 高潛在危機的人不可捐血，相關單位須加強血劑篩檢的措施，更懇請愛滋病毒感染者、或有多重性伴侶並且從不採取或間斷採取保護措施的性行為的朋友，切勿任意捐血，以免危害無辜的生命。

3. **共同針頭感染**：另一個典型由血液直接感染的途徑，最常見的是在藥物濫用者或吸毒者於未經消毒的情形下輪流共用針頭，血液中的愛滋病病毒因而經由靜脈注射直接進入血管之中。全世界因共用針頭而得到愛滋的比例佔 5~10%；在美國，吸毒者佔愛滋病病毒感染者的 25%、在歐洲則更高達 50%，我國的毒癮者則佔全體愛滋病患的 5.3%。

4. **垂直感染**：所謂「垂直感染」，也就是如果母親是愛滋病病毒的感染者，她極有可能(約 30% 的機會)經由母體及母乳直接將愛滋病病毒傳給新生的嬰兒，出生到三十個月大的嬰兒都有感染 AIDS 的病例，有可能出生後才受感染，但一般認為可能在子宮內或生產中由母親傳給胎兒。目前全世界有 5~10%的愛滋病病毒感染者是經由母子垂直感染途徑得到愛滋病。

5. 愛滋病毒不會因為握手、擁抱、水、食物等而感染，亦不會透過空氣、昆蟲、蚊蠅等媒介傳染。

八、重申同學無論請「公假」、「事假」、「病假」等，風紀股長一律劃「X」，另當日班上全員到齊亦請在點名表上劃「X」。

九、請有遺失物品之師生，盡速查看本校網頁→行政處室→學務處→最新消息 查看失物招領清單，並於 12 月 31 日前至學務處領取。逾期仍未領取之物品，將由學務處統一處理。

十、高中部第 12 週風紀競賽成績：第一名 高一平、第二名 高二平、第三名 高二仁、高一義。

**生教組**

一、恩寵樓門口車多人擠，請由家長接送的同學告訴父母不要在校門口進行迴轉，以免影響交通及安全顧慮。

二、【國中部】第 12 週風紀競賽成績：第一名：國三義、第二名：國二智 國三平、第三名：國三仁 國三智

**宗教輔導室**

在校園中豎立起聖誕樹，不只是節日的裝飾，而是基督長青永生，更是尋求真理、分享與愛的象徵；學習北歐人在樹上放上燭光，象徵引領世人尋求白冷真光…馬槽中的小耶穌；在樹上放上禮物(今日的聖誕裝飾)，象徵願與窮人分享，呼應天主對世人卓絕的分享之愛。

因此，點燈禮就是種記號，宣誓從「將臨期」開始，全台灣48所天主教學校將攜手善度「將臨期」，用行動迎接耶穌基督真光，到我們的校園、社區和生命中，去關懷弱勢、傳報福音。

點燈活動103年12月01日星期一 18:30，24日報佳音的報名表請至宗輔室索取。

**體育衛生組**

- 一、PU 跑道及操場正在施工中，請同學不要從事球類活動或跨越跑道，以免影響工程品質或造成延宕。
- 二、衛生紙僅供上廁所使用，請勿隨意拿取佔為己用。
- 三、資源回收箱請各班保管好，如有遺失需要賠償。
- 四、12/8(一)高二創意健康操音樂檔，請交至恩寵樓體衛組。
- 五、近日天候轉變快速，請同學留意早晚溫差，添加衣物並攜帶雨具。請勿在走廊上奔跑以免跌倒受傷，如發現地板積水請主動清理。
- 六、段考打掃時間 12/2(二)中午 12:20~12:40；12/3(三)14:10~14:50 進行大掃除，國二各班則於 12:20~12:30 進行簡易打掃。
- 七、第 12 週整潔競賽成績：【國中部】第一名：國二誠、第二名：國三仁、第三名：國三勇、國三平  
【高中部】第一名：高三平、第二名：高一平、第三名：高二和
- 八、第一次學月評分

榮譽卡	國中部	高中部
3 格(80-84 分)	國一仁、國一信、國一誠、國二智、國二義、國二和、國三智、國三勇、國三信	高一智、高一勇、高一和、高二智、高二仁、高二勇、高二義、高二平、高三智、高三勇、高三義、高三和
4 格(85-89 分)	國二勇、國三義、國三平、國三誠	高一義、高一平、高三平
5 格(90-95 分)	國二誠、國三仁、國三和	

請各班於 12/5(五)前將榮譽卡送至恩寵樓體衛組，逾時不候。

**輔導處**

- 一、請一、二年級輔導股長務必做好自己負責的輪值工作，近日有不少輔導股長未依時間做好工作內容，請務必確實。
- 二、第二次段考 12 月 3 日（週三）下午將為國二同學辦理「社區高職參訪活動」，請參加的同學在當天中午 12:40 到校門口集合，依照參觀學校排隊點名。請依照當天班級規定穿著校服或體育服，攜帶學習單、筆、水壺，書包放在教室裡，預計在 4:00 前會回到班上。其他規定請詳細閱讀輔導股長所公布的行前通知。
- 三、輔導處將於 12 月 12 日星期五及 12 月 19 日星期五晚上 6 點 45 分至 8 點 45 分在本校恩寵樓國際會議廳舉理兩場親職成長講座，本學期主題為「自信自在就快樂」，第一場主題為「EQ 管理—讓情緒變聰明」，第二場主題為「AQ 管理—讓逆境更智慧」，特邀請到楊惠玲老師蒞臨本校演講，活動當天校園不開放停車，請同學務必將通知單轉交給家長，並請輔導股長統計各場次參與人數，統計表完成後請 12 月 3 日前交至輔導處。

場次	日期	主題
第一場次	12 月 12 日星期五晚上 6 點 45 分—8 點 45 分	EQ 管理—讓情緒變聰明
第二場次	12 月 19 日星期五晚上 6 點 45 分—8 點 45 分	AQ 管理—讓逆境更智慧

- 四、家長讀書會將於 12 月 19 日上午 9:30 至 11:30 於七樓會議室(由八樓圖書館進入)辦理「讓孩子快樂又自信的吸引力法則」講座，特邀請到周介偉老師蒞臨本校演講，歡迎家長參加，報名方式採網路報名，請於 12 月 3 日開始報名(學校網頁—校園公佈—線上報名，限額 40 人)。

**藝能教育組**

- 一、本校學生參加新北市 103 學年度學生音樂比賽個人成績表現優異。

103 學年度新北市學生音樂比賽(個人)成績							
高三仁	孫平	高中職單簧管獨奏 B 組	優等(1 全國賽)	國二義	蔡亭儀	國中箏獨奏 A 組	優等
高二義	周心恬	高中職箏獨奏 B 組	優等(1 全國賽)	國二義	陳渝婷	國中木琴獨奏 A 組	甲等
高一智	鄭忻榆	高中職琵琶獨奏 B 組	優等(1 全國賽)	國二義	劉心榆	國中木琴獨奏 A 組	甲等
高一勇	李芯瑩	高中職木琴獨奏 B 組	甲等(全國賽)	國二義	李尉丞	國中木琴獨奏 A 組	甲等
高三義	呂苡甄	高中職單簧管獨奏 B 組	甲等	國一義	王姮臻	國中木琴獨奏 A 組	甲等
高一平	張簡力庭	高中職長笛獨奏 B 組	甲等	國一義	翁海榕	國中箏獨奏 A 組	甲等
國三義	王令蓁	國中箏獨奏 A 組	優等(1 全國賽)	國三勇	謝宜芸	國中長笛獨奏 A 組	甲等
國一義	黃心愉	國中長笛獨奏 A 組	優等(1 全國賽)	國三義	顏珮仔	國中長笛獨奏 A 組	甲等
國一和	廖珮宜	國中直笛獨奏 B 組	優等(1 全國賽)	國三義	陳慶宜	國中長笛獨奏 A 組	甲等
國一義	葉思岑	國中木琴獨奏 A 組	優等(2)	國一義	鄭治琳	國中長笛獨奏 A 組	甲等
國二義	李芷誼	國中木琴獨奏 A 組	優等	國三義	呂京芸	國中柳葉琴獨奏 A 組	甲等
國一和	古昕倫	國中直笛獨奏 B 組	優等	國二義	呂昀蓉	國中單簧管獨奏 A 組	甲等

- 二、12 月 3 日(三)下午國二義班將辦理校外教學活動，請國二義班同學，於當日下午 1:00 攜帶悠遊卡於恩寵樓生教組前廣場集合出發。
- 三、12 月 3 日(三)中午國二和班將辦理校外教學活動，請國二和班同學，於當日中午 12:30 攜帶悠遊卡於恩寵樓生教組前廣場集合出發。
- 四、12 月 5 日(五)上午 8:00 國一義、和班將辦理校外教學活動，請國一義、和班於當日上午 8:00 於校門口集合出發。

**圖書館**

【2014 圖書館週】每年的 12 月 1 日至 7 日為「全國圖書館週」，本館特舉辦「在閱讀中遇見幸福」活動。凡於 12 月 4 日至 10 日至圖書館借書者，皆贈送小禮品，活動期間每人限領 2 次，贈品有限送完為止，歡迎大家踴躍參加。

**總務處**

- 1. 11/28(星期五) 放學回家前請同學將教室門窗關好；高一勇、高一義、高一和三間教室是投票所，請這三班同學將教室整理清潔。(11 月 29 日星期六 選舉日，新店市公所選務中心借用高一勇、高一義、高一和三間教室投票。)
- 2. 好消息：操場跑道 12 月 1 日將初步完工，但需養護期一週，經辦理驗收後將可以開始使用。
- 3. 好消息：新北市交通局將在 12 月底前在三民路 14-18 號之間設置 36 輛 YouBike。
- 4. 請注意：(1)領用文具、購買物品時間：上午 8:45~9:00；下午 2:50~3:20。  
(2)購買冬季校服時間：每週二、四上午 9:45~10:00；下午 1:45~2:00。

