

訓育組

- 一、5月5日(一)舉行母親節合唱比賽，高一同學請於上午 07:30 到達演藝廳，並依照班級座位表就位。
- 二、5月12日(一)舉行三年級畢業班班級團照，請於 7:30 至文萃樓一樓中庭集合，按照國三智、仁、勇、信、義、和、平、誠，高三智、仁、勇、義、和、平，班級順序進行拍照。
- 三、5月6日(二)【國一聯絡簿】抽查，請各班學藝股長注意下列事項：①收齊全班週記(封面資料宜齊全、須寫上座號)，並按照座號順序翻開到老師批改最後一頁，每十本一落疊合。②抽查當天 10:00 前，將全班週記送交學務處訓育組備查。③切盼同學按時繳交，若有缺繳、不齊或其他違規情事者，依狀況酌情記警告處理之；缺繳同學在週記抽查期間補交，亦不算遲交，補交者請直接交至學務處訓育組蓋章。
- 四、『崇光文藝獎』佳作以上，尚未領取獎金同學，請盡速至學務處領取。
- 五、高/國三畢業紀念冊編輯於 5/5(一)截稿。
- 六、董氏基金會舉辦微笑嘉年華活動，將於 5 月 25 日於台北市新光三月信義香堤廣場舉行，需要一百名高中部志工參加，活動時間為當日 11:30~14:30，歡迎高中部同學們參加，參加同學可獲得三小時志工服務時數。

生輔組

- ~人生就像一本書，出生是封面，歸去是封底，內容要靠自己填。~
- 一、高三同學請注意：下週一(5/5)早自習為國防期末考，請同學務必準時到校，無正當理由而補考者，將予以扣分。
  - 二、請同學注意：中華路近來常有變態、精神異常、無聊男子等出現，所以請同學行走時要特別小心，千萬不可落單，遇有陌生男子靠近，應提高警覺，察覺有異狀時，應立即離開現場，前往便利商店或人多的地方，必要時，應高聲呼救，以吸引其他路人的注意。行走巷弄、幽靜之處及搭乘公車時，也請多加留意周遭的人是否有怪異的舉動。
  - 三、面對歹徒-冷靜是最佳的自我保護（摘自警察局宣導資料）
    1. 遭遇襲擊時：保持冷靜是不二法則，這點雖不容易做到，但卻是自我保護的最重要方法。
    2. 降低歹徒的警戒心：無論攻擊歹徒與否，皆應盡量降低歹徒的警戒心，使歹徒易於分心，增加逃脫的機會。
    3. 如歹徒持有刀械等武器，應設法讓歹徒放下武器
    4. 與歹徒攀談：盡量使用方法拖延，困惑歹徒，如告訴歹徒你正值生理期、懷孕、生病(如性病、高傳染疾病)，或要求歹徒更換至你較熟悉可掌控的地點。
    5. 選擇歹徒最脆弱的部位攻擊：若情況允許，攻擊歹徒而脫逃的機會很大；歹徒的眼、耳、鼻、髮、下體等脆弱的部分，儘快求救。
    6. 僅有一次脫逃機會：萬一遭遇歹徒施暴時，保持冷靜，衡量打擊歹徒後的利弊得失，以及攻擊後逃脫的機會有多少。如果可以，尋找僅有的一次機會，針對人體要害，在最短時間內奮力一擊，並趕緊逃離現場。逃脫時，求救以喊「失火」代替喊救命或非禮，較容易引起注意。
  - 四、反詐騙宣導：遇有可疑電話或訊息，不好奇、不回撥、不按連結，避免受騙。
  - 五、交通安全:再次提醒同學切勿任意穿越馬路。安全是「知道」還要「做到」才能確保安全。
  - 六、暑假住宿(退宿)申請自即日起開始辦理至 6 月 5 日止，請親自到李教官處申請登錄後至會計室繳費。下學期宿舍申請將產生繳費三聯單請提前規劃與家長討論完以後 6 月 5 前向李教官登記。
  - 七、手機攜帶到校需關機，放學後才開機。在校期間若因緊急事故需聯絡家長，請先向導師報告。
  - 八、整齊的制服穿著有一種井然有序的美感；請同學不要把衣服露出制服外，彼此間要互相提醒。
  - 九、**案例宣導：據報導**有同學喜歡欺騙家長及老師，與網友私下見面。本校學生先前也有類似案例，請同學特別注意：此舉不但嚴重違反校規，也易使自己置身於危險之中。另外面臨危機或意外時，應如何將傷害降到最低？請同學特別注意下列事項：**1.不單獨會見網友 2.約在公共場合 3.事前告知家人、朋友自己的行蹤並以手機保持聯繫 4.不要約在網友家中附近**，以上都是最基本的保護措施。新北市刑警大隊偵一隊長駱昌宇表示，**與網友見面，飲食切勿離開視線，避免遭對方趁機下迷藥，若不慎喝、吃下摻有迷藥的食品，應立即向身旁民眾求助，或隨身攜帶口哨，在昏迷前吹哨以引起旁人的注意。**
  - 十、**水域安全宣導--救溺五步、防溺十招：**  
**救溺五步：**「叫叫伸拋划」，包括~1.看到有人溺水要大聲呼救。2.呼叫 119、118、110 及 112 等單位。3.利用竹竿、樹枝等延伸物。4.或是拋送球、繩、瓶等漂浮物來救人。5.若是有大型浮具就划去救人，例如船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等，均可運用。  
**防溺十招**~1.戲水地點需合法，要有救生設備與人員。2.避免做出危險行為，不要跳水。3.湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。4.不要落單，隨時注意同伴狀況位置。5.下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。6.不可在水中嬉鬧惡作劇。7.身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。8.不要長時間浸泡在水中，小心失溫。9.注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。10.加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。
  - 十一、學校不代收學生個人包裹，不可將網購物品送來學校。即日起學生個人物品寄送一律退回，特殊情形請先向生輔組報備。
  - 十二、高中部第 11 週風紀競賽成績：第一名：高三智；第二名：高二平；第三名：高三勇。

生教組

一、風紀競賽第一次段考學月評比，班級獎勵名單如下表：

榮譽卡	國中組 全班每位同學
3 格	國三誠
2 格	國三義、國二智、國二勇、國二信、國二平、國一勇
1 格	國三智、國三勇、國三和、國三平、國二義、國二和、國一智、國一仁、國一義、國一和、國一誠
※請於 5/6(二)前，將榮譽卡送至生教組(恩寵樓一樓)，逾時獎勵取消。	

二、夏季制服：尺寸不合格請前往總務處購買。

體衛組	<p>一、一般垃圾及資源回收 2 天未倒的班級將扣分，所以各班務必讓回收公差同學檢查後再丟，以免未登記。另外回收箱請定時做清洗。</p> <p>二、校園整潔維護你我有責，請同學發揮公德心不要亂丟垃圾造成大家不便，如有發現垃圾也麻煩同學隨手撿起。</p> <p>三、打掃廁所班級務必將瓶子裝滿洗手乳，地板及垃圾桶都要打掃乾淨，另外請同學在使用廁所時發揮公德心，打掃班級很辛苦。</p> <p>四、衛教宣導：(1)隨著天氣逐漸變暖，腸病毒日趨活躍，請同學注意個人衛生落實正確勤洗手，以降低感染機率。 (2)天氣逐漸炎熱，請同學多補充水分並減少飲料的飲用，才能創造良好身體機能</p> <p>五、第十一週整潔競賽成績：【國中部】第一名：國二勇 國二誠、第二名：國一智 國一和、第三名：國二智 國二仁 【高中部】第一名：高一平 高二平、第二名：高一智 高一義、第三名：高二義 高二勇</p>
宗輔室	<p>一、謝謝您們參與 2014 年四旬期愛德運動及「飢餓體驗營」，相信當天參與的人肚子雖感到飢餓，但內心一定是充實的。4 月 18 日「飢餓體驗營」(844 人報名參加)的捐款 44400 元。愛德捐款有 83711 元，合計 128111 元已劃撥至天主教「財團法人台灣明愛文教基金會」統籌布施。最後再次謝謝您們的慷慨與愛心，祈求天主降福您們。兩項的明細表請參閱學務處網頁。</p> <p>二、捐給八八水災遭遷村的霧台鄉百合部落園區的課外讀物，也送至宗輔室。</p>
輔委會	<p>一、5 月 5 日星期一輔委會將辦理台北藝術大學科系介紹，本活動開放給高二及國三直升班學生參加，採自由報名方式，活動地點在禮堂，活動當天會點名，請同學務必報名後一定要參加。</p> <p>二、國中部各班輔導股長請確切放映適性輔導列車影片給同學觀看，並將觀看部數及次數於每周五第六節下課前至輔委會填報。</p>
總務處	<p>1.「純棉-灰底白長襪」已進貨，乙雙 70 元需要的可至總務處購買。</p> <p>2. 新版網路報修系統於 5 月 5 日正式上線</p> <p>3. (1)領用文具、購買物品時間：上午 8:45~9:00，下午 2:50~3:20。 (2) 購買校服時間：每星期二、四上午 9:45~10:00，下午 1:45~2:00。</p>