

國二勇 盧怡安

每個人心中都有自己崇拜的對象，在這當中的女性也不在少數，今天我就要來訴說令我景仰的那位堅強女性。

這個對象就是大家耳熟能詳的佛蘿倫絲·南丁格爾，她出生於上流社會家庭，年輕時生活在優渥的環境中，但即使她過著這樣令人稱羨的生活，她的內心卻一直很空虛，認為自己活得無意義可言，直到她成為一名護士後，才感受到生命的意義。在那個時代，護士是非常低賤的工作，所以當她的雙親聽到她選擇這個工作時，是既傷心又憤怒的，但是南丁格爾後來的表現，徹底改變了社會對護士的負面印象，她甚至被那些她所幫助的傷兵們稱作「上帝派來的天使」。

南丁格爾不顧身分地位及家人反對，去幫助病患們而找到生命的意義，又幾乎一生致力於護士這項工作上，還積極的為傷患們爭取病患應有的醫療設備及照顧，但是仔細想想，這些都是一個原本能悠閒度日、不愁吃穿的千

金小姐所為！她捨棄了原有的榮華富貴，轉而投入這原本被認為卑微的工作，為的是讓自己的人生過得有意義，這又何嘗不是每個人心中所希望的呢？因此，我認為每個人都要為了讓自己的人生有意義而努力，所謂的有意義，並不是要有一番多大的成就或是有令人羨慕的名氣，而是在你思考以前做過的事時，感到滿足且問心無愧，才是最重要的。所以我相信這件事並不難，只要有心，人人都能讓自己的人生變得有意義。



凱特王妃的自信與勇氣

高一義 陳俞安

英國的凱特王妃以平民的身分進入英國皇室，並以出色的穿衣風格和獨特的氣質成功地吸引

了全世界的目光，成為女性們爭相模仿的對象。

成為一位成功的王妃，除了吸引目光和殺光記憶體外，最重要的是待人應有的禮儀、談吐時所談論的內容與外交禮節。凱特曾說過：「這很明顯會讓我感到精神崩潰，因為我不清楚限制是什麼，而威廉則已習慣了這一切，但我願意快速學習並接受挑戰。」她這充滿自信與勇氣的回答，使我當頭棒喝，並對自己未來的目標更加堅定。

萬眾矚目的凱特王妃，承受著難以想像的輿論和壓力，但還是每天對著我們呈現最完美的樣子，那充滿自信的笑容、承擔壓力的勇氣和待人處事的禮儀與談吐是我需要學習的，也因為有凱特王妃作為模範，讓我在學習的路上永遠不曾覺得疲憊。



不平凡的平凡女性

國二勇 唐立好

在這世界上有很多的女生偉人，有很多女生都做了偉大的事，對這世界提供許多奉獻，在這些人當中，有兩位女性讓我最感到佩服。

像陳樹菊，自己經營了一個賣菜賣水果的小菜攤，省吃儉用，存了一大筆錢奉獻給弱勢團體。我最佩服她的是她能將自己辛苦存來的錢捐給別人，如果是我，我會買些昂貴的東西給自己用。

我想像她一樣有顆善良的心，大方的對這社會有著大大的奉獻。

另外讓我欣賞的人還有馬拉拉，因為她們國家的女性受到不平等的待遇，年輕的她勇敢、不顧生命地為自己國家的女性爭取平等，不怕自己的生命受到威脅。我真的很佩服她，我可能沒有勇氣為自己的同胞犧牲。我想像她一樣，有勇氣為國家出力奉獻。



有夢就去追

國二勇 林慶恩

我要像方志友學姐一樣，因為她像仙女一樣的美，而且文武雙全，難怪那麼多人欣賞她。她是個樂觀主義者，不管遇到甚麼困難的事，她一定會很快地解決，而且學姐很有自信，在做事之前會先思考後果，如果後果是能承受的，她就會去做，而且一定會做得很完美。學姐也是個有個性的甜美型女孩，我曾經上 Youtube 去星光大道看過她唱歌，她的歌聲就跟她的人一樣的甜美；演出電視劇【愛上兩個我】時，將李歡歡這個角色詮釋得非常好，劇本中李歡歡該有的個性，學姊都能表現出來，真的是太厲害了！



學姐曾說過一句讓我印象很深刻的話：「珍惜當下，放眼未來；有夢就去追，即使跌倒也要燦爛的笑。」Go for it! 我雖然不是當明星的料，但我相信，只要肯努力，長大後也可以當個成功的人，我永遠都會向學姐看齊的。

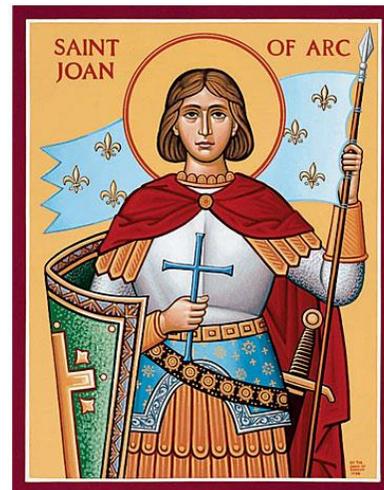


聖女貞德

國二和

最近國文課教【木蘭詩】一文時，老師介紹了歐洲的女中豪傑--聖女貞德，若說木蘭代父從軍的故事在中國是家喻戶曉，那貞德更是像神一般地受到法國人的崇拜。

在貞德十七歲前，和我們一樣都只是普通的少女，但她卻願意在女生最珍貴的花樣年華時挺身而出，拯救法國因戰亂而飽受痛苦的人們。先不論她是否真的曾獲得神的指示，光是憑她在戰爭時承受生命威脅的恐懼後，還願意繼續堅持下去的這點，就令我相當佩服了。雖然她在戰爭中並沒有面對面地跟敵人廝殺，但是我認為，如果她當



時沒有到前線替法軍重振士氣，當時法國就不會贏了。

聖女貞德用她無比堅定的信心，帶領法國人走向勝利，而她的故事更讓我學到：只要有心、有毅力，沒有甚麼做不到的事情。我也希望未來，我能以女性的姿態，替我的國家做出貢獻。



最佳女主廚

國二勇 梁采綸

每個人的心目中都有一個目標，驅使自己往前進，我也有一個屬於自己的目標--陳嵐舒主廚。她是一位法式餐廳的主廚，由藍帶國際廚藝餐旅學院、斐杭迪高等廚藝學校第一名畢業，更是 2014 年的凱歌香檳亞洲最佳女廚師獎得主。

或許有很多人不知道她是誰，一開始我也不知道，對她最初的印象來自電視的美食節目，那節目提到陳主廚的餐廳入選了「亞洲最佳餐廳 50 強」，不過卻不曾有任何新聞節目報導過，於是在好奇心的驅使之下，我去查了有關她的事情。

知道了陳主廚的事情之後我很訝異，一方面是因為她的努力，另一方面是因為台灣的媒體居然都沒有報導如此重要的事！

或許是自小就在廚房裡幫忙煮飯，所以我對

做菜有很大的興趣，看到她的事蹟後，更讓我確定自己的目標，我，要她一樣。

說出口



高一勇 王顥荃

人一生當中，一定會遇到跟自己不合的人，也會碰上一些小小的爭吵使兩方都不是很快樂。我也有碰上這些問題，完全不知道該怎麼跟對方說對不起這三個字，是個很難說出口的一句話。或者是就慢慢讓他順起自然，也可以試著突破這個障礙去跟對方道歉。

很對不起國中的一位好朋友。在這幾年當中，我們不只吵過一次架，而雙方都有錯，但每次的道歉幾乎都是我突破這個障礙說出口的，而對方都會很開心的跟我說，謝謝你把我想說的話說出來，而從今以後，我們就變成了一位超級好的好朋友。



被嫌棄的溫暖

高二和 孫詠薇

「對不起」三個字對我來說並不是不能說出口的禁語，只要是我的不對，我一定會立刻承認

並道歉，這是我的性格，但即使是像我這樣的人，也一直無法說出口的事情。

我的奶奶是個對自家人絕不吝嗇、但對外人卻一毛不拔的人，她尤其疼愛的便是我這個獨生女，我們家的家事及我生活上大大小小的事都是由她一手包辦，對我的照顧可說是無微不至，從小到大都是，也因為如此，我跟奶奶的關係甚至比親媽還親。

奶奶在家裡的權力不是最大的，但也僅僅次於爺爺而已，但爺爺對奶奶的態度一向不太好，有時候奶奶一時耳朵不好使，沒聽清楚爺爺的話，也可以讓他把奶奶罵翻天，有時候生氣的是爸爸，也有的時候，是我。

我每次在對他發完脾氣以後，往往會剩下滿滿的愧疚，「對不起」三個字如同魚刺哽在喉頭，我無數次的想表達我的歉意，卻也無數次的將話語扼殺於搖籃之中，說不出口的感覺讓我著實感到五味雜陳，雖然現在只能用寫的，不過我要在還來得及說之前說，不然到時候想說卻不能說的悔恨將會留在我心理一輩子的。



後悔

高二勇 徐紹寒

我的阿嬤是一位慈祥



溫柔的人，非常的疼愛我，雖然住在澎湖，但當我爸媽出差時，她和阿公總會飛到台北來照顧我和哥哥。有一次阿嬤在生病時還是到台北陪我，醫生交代她一定要好好休息、少走路，而且不可再睡她慣用的榻榻米，可是因為她不習慣睡一般的床，在半夜起床去廁所時竟跌倒而中風了！

那時阿公大聲地叫我趕快起床時，我原本還昏昏沉沉的不知道發生了什麼事。當知道阿嬤跌倒後，當下心情非常慌張混亂，不知道該如何是好，先打給救護車和親戚之後，就只能陪在阿嬤的身邊，請她不要緊張，其餘的也無能為力。當救護車來接走阿嬤之後，我當下覺得自己真的不是個好孫女，我什麼都不能做，只能看著車子慢慢地開走，心裡很內疚。

後來讓我更後悔的是，在兩個月後，阿公告訴我說阿嬤是為了要準備叫我起床才會起床的，因為她擔心我會睡過頭而遲到。我聽了心裡感到非常後悔，如果事前沒要求阿嬤叫我起床是否就不會發生這悲劇了？

現在只要每次想到這件事情我就會感到萬分的抱歉，我每次回到澎湖都想告訴阿嬤我真的很後悔，但是卻總是說不出口。如果可以，我真的很想抱抱她、跟她說：我好愛她，很感激她對我的付出，也感到很抱歉帶給她身體上的負擔。

