

2015 適性展才，樂活一夏

親愛的家長，您好：

暑假即將到來，這是培養孩子建立規律作息、運動習慣以及健康生活的最佳時機。騰蛟在此提醒您關注並妥善安排孩子的假期生活，鼓勵其適量閱讀、適度運動，引導孩子從事健康安全的暑期活動，杜絕不當之環境與誘惑；並請家長工作之餘，多陪孩子、多與孩子溝通，並密切觀察交友狀況，避免流連不正當的場所。

為使孩子擁有一個快樂安全又健康充實的暑假，提醒家長與孩子以下注意事項：

一、規律作息、注意安全

請規劃妥適作息與規律生活，避免孩子過度使用網路及 3C 產品，並指導其恪守網路倫理。此外，本市圖書館及分館提供「幸福閱讀·學習相伴」陪讀服務，結合學生、志工、企業等人力與社會資源，提供孩子一個安心閱讀、溫習功課的地方。本市圖書館新總館全國首創廿四小時不打烊服務，歡迎您陪同孩子體驗不同以往的閱讀饗宴。

炎炎夏日，水域活動成為大眾的最愛與消暑良方，請提醒孩子們做好暖身運動，並慎選有救生員及急救配備之游泳池及安全水域。建議您善加利用本市國民運動中心與運動公園，陪孩子一起運動，每日至少 30 分鐘，除能增進親子情感外，並養成強健體魄。

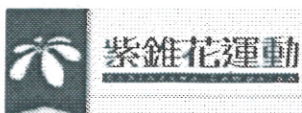
二、拒絕誘惑、自我保護

依本市「資訊休閒業管理自治條例」規定，未滿 18 歲之青少年，禁止進入網咖；另飆車、竊盜、販賣盜版光碟軟體、涉入幫派、網路簽賭等行為，均屬違法，請家長務必時時提醒、刻刻叮嚀，為孩子規劃安全又快樂的暑假生活。近期臉書「鏡音王國」粉絲團誘拐女學生離家出走多日，或出陣頭遭到性侵，然父母卻不知孩子去向，殷鑑在前，不可輕忽。故舉凡孩子出遊、訪友或從事戶外活動，應掌握其行程，並強化孩子自我保護之危機意識，以避免意外發生。

三、幸福保衛站、暑假不打烊

凡本市 18 歲以下孩童，遭遇突發狀況、飢餓時，可至統一、全家、萊爾富、OK 四大超商門市求助，填寫基本資料後，免費選用 80 元主食餐點，並於店內食用完畢。若您發現附近鄰居有類似狀況，亦請適時通知有此項措施，新北市幸福承諾-「幸福保衛站」，暑假不打烊。

「教育之道無它，唯『愛』與『榜樣』而已」，希望您能夠以溫柔而堅定的方式向孩子表達關心，成為孩子的學習榜樣。尤其，每年暑假是孩子引頸盼望的快樂時光，希冀在安全無虞的環境下，孩子能持續適性發展與學習，並藉由「幸福保衛站」計畫的推廣，讓孩子擁有關懷他人及自我救助的能力。最後，謹代表新北市政府教育局祝您身體健康、闔家平安、幸福樂活。



拉 K 一時 尿布一世

教育局長 林騰蛟 敬啟



104 年 6 月 20 日