

新北市崇光女中 104 學年度高一新生訓練通知

一、日期：**8 月 3 日**（週一）

二、到校時間：**AM7：30**，到校後至各班教室就定位，靜候導師進行活動。

學校側門(近三民路、中華路口)**AM7：40** 後即關閉，請由正門進入。

三、放學時間：**PM15：30** 只開學校正門。

四、活動地點：文萃樓演藝廳、各班教室。

五、注意事項：

- 1、當日會發課本、衣物(包含鞋子)、書包，請準備 **1--2** 個大袋子，以方便攜帶。
- 2、需填寫基本資料、調查表，請準備文具、資料夾、一本筆記本，記載學校交待的事務，以免遺漏重要事項。
- 3、學校備有飲水機，請自備環保水杯或飲用水。飲水機都有定期檢測，安全衛生，請安心飲用。
- 4、新生訓練當日學校提供午餐(素食者，請於 **8/1** 上午九點前跟總務處登記)，煩請同學準備餐具(筷子或湯匙、空的容器)。
- 5、當天可穿著學校已發之學校運動服或國中運動服、制服或穿著素雅、整齊的服裝到校。
- 6、上下學期間，請注意自身安全，勿闖越紅燈。
- 7、因為校門口人來人往，進出頻繁，為維護校門口學生安全，由父母接送上下學同學，請在校門口五十公尺以外上車或下車，避免交通阻塞並維護學生安全。
- 8、依教育部規定，頭髮樣式以自然衛生、不染不燙、乾淨清潔為原則。
- 9、新生訓練期間，請勿攜帶過多金錢及貴重物品到校。

五、活動內容

(一)、活動表

時 間	主 題	內 容	負責單位	地點
第一節 08:15~9:00	相見歡	導師時間+遴選班級新生訓練小組長+座位、隊形排定	導師	各班教室

第二節 09:15~10:00	認識學校 新生期勉	校長致詞、介紹各處室主任、組長、導師	校長	演藝廳
第三節 10:15~11:00	學習與閱讀	教務處、圖書館報告	教務主任 圖書館主	演藝廳
第四節 11:15~12:00	美麗的制服	1.總務處說明 2.領取制服及書本	總務主任	創世紀 廣場/ 教室
午餐 12:00~12:30	吃飽飽	充電時間	學姐	各班 教室
午休 12:30~13:20	休息一下	教室午休	導師	各班 教室
第五節 13:30~13:50	愛的叮嚀	導師時間	導師	各班 教室
第六節 13:50~14:20	生活管理	學務處報告	學務主任	演藝廳
第七節 14:20~15:30	青春敢秀	社團介紹	訓育組長	演藝廳
第八節 15:20~15:30	活動結束	點名放學	導師	演藝廳

(二)、學生資料

- 1、發予學生手冊。
- 2、學生基本資料及調查表。
- 3、未來期許--給自己三年後的一封信(課後作業)。
 - (a).請你寫下自己在未來三年的期許或目標。
 - (b).自己在崇光三年想加強或增長的能力或領域。
 - (c).三年後面對升學方面，自己想對自己說的勉勵話。

*完成此封信後交給導師集中保管，二年後於畢業前拆封檢視，再出發。

Welcome