



崇光女中飢餓八小時體驗營

目的：藉著八小時只喝白開水，體驗飢餓的感覺，期盼日後能以憐憫之情去關懷不幸的人，而更能伸出援手慷慨解囊，且體會在缺乏中如何自處。

時間：105年3月16日（星期三）上午8時至下午4時

辦法：1.當天8小時只喝白開水，將省下的點心、飲料、午餐的費用捐出做愛德捐款。

2.凡參加飢餓八小時體驗營的老師同學們請參加當日中午（12:00-12:50）所舉辦活動中任何的一項。

如下列：

A 泰澤祈禱---楊修女陪同班聯會一起籌劃，有燭火、音樂、讀經、同學生命故事的分享。

B 留置教室---照常作息。

P.S:

1.包午餐的同學請在報名表註明，由學校統籌向廚房申請午餐費。

2.回條和當日捐款每人七十元以上請於3月7日前由班長收齊交回宗輔室。一班若超過5人參加，請以學校名條報名。

3.身體特別需要的同學請自備蘇打餅乾數片。

..... 回條

班級 姓名

參加組別(請打v) A B

餐廳包伙 住校生