

# 崇光女中『餐桌幸福家庭力』微電影比賽辦法

一、活動名稱：『餐桌幸福家庭力』微電影比賽

二、活動前言：

餐桌是家人關係生命成長的平台家-引人思索人生課題讓生命變得有意義，家是我們的故事開始的地方，也是年輕人延續故事的地方。『幸福家庭』文化是學來的，來自每人每天成長的環境，不是來自基因。

前中研院院長李遠哲說，婚姻是一輩子最值得的投資。期藉活動促使學生深入思考家庭價值，重視與有機會內化「幸福家庭力」-『相愛/盟約、說/聽、家庭價值、接納、衝突、情緒 親密關係、寬容/關懷、家庭願景』九大元素。

三、活動目的：

1、藉由每人每天皆會接觸的「餐桌」，思考如何促進「幸福家庭力」，珍惜「校園的家」與「親情的家」。

2、辦理『餐桌幸福家庭力』的微電影競賽，透過影片呈現對幸福餐桌與家庭的認知與詮釋。

四、活動主題：如何透過「校園的家」或「親情的家」的「餐桌經驗」來呈現「幸福家庭力 9 元素」：

1、主題一「校園的家」-呈現國高中學生在學校與同學及老師的關係。校園透過營造「同儕共餐」、「師生餐會」的環境與獎勵機制，襄助學生發展健康自我形象，習得與同學、師長、父母及朋友等四種親密關係，做好未來進入婚姻之「關係立基」。

2、主題二「親情的家」-呈現學生與祖父母、父母兄弟姊妹及親戚等之關係。藉助全家一起投入型塑「幸福餐桌文化」，家庭的脈搏在餐桌上，餐桌經驗建立家人對家的認同，是培育「幸福家庭力」的溫床。透過「餐桌」，襄助國高中生與家人一起面對聯考升學與大學選系之壓力，襄助大學生 與家人一起面對男女交往與生涯規劃之挑戰，讓家家在餐桌上「吃」進「幸福記憶」、「吃」出「家庭力」！

五、作品要求

1、拍攝時間約6-7分鐘。

2、評分標準：主題40%、創意30%、技巧(30%)，不得抄襲，違者以0分計算。

六、繳件時間

1、105年3月30日(三)中午前交到學務處(湯慧芬小姐)，作品請用新的、無毒硬碟或光碟繳交，硬碟或光碟請務必附上班級、座號、姓名及主題及作品名稱。

七、獎勵辦法

1、取第一至第三名各一名，佳作二名，獎狀一張。

2、表現優異作品將代表參與全國『餐桌幸福家庭力』微電影比賽。

八、本辦法呈請校長核准後公佈施行。