**2016身心靈整合體驗營**

主 題: **舞動心靈活力:曼陀羅與身心靈整合體驗營**

活動日期: 2016年04月23日(星期六) 08：30-17：30

活動地點: 天主教輔仁大學利瑪竇大樓一樓(LM101)

參加對象: 凡對身心靈整合有興趣者、大中小學教職員工、社工、社福機構工作人員等。

主辦單位: 輔仁大學

承辦單位: 輔仁大學進修部使命特色發展室

輔仁大學進修部導師團體

報名方式：網路報名，請於報名後三天內劃撥，或直接繳交至輔大進修部使命室ES114須繳費才完成報名作業。

報名網址：<https://goo.gl/Zl8kNB>

報名費用：每人$500元整。

注意事項：報名費請劃撥至「輔仁大學學校財團法人輔仁大學」，帳號：16020831

請註明報名

**1、2016身心靈整合體驗營。**

**2、需要收據者請標明抬頭及統編。**

3、或將報名費直接繳交至進修部使命特色發展室 (ES114)。

 4、輔大同仁凡全程參加者均可獲研習7小時證明，中小學教師可獲進修研習時數7小時。

5、凡報名繳費後，當天未出席者不予退費。

活動相關訊息網址：http://soce.mission.fju.edu.tw/

報名日期：即日起至04月20日（三）止。

聯絡人：李淑芬 (上班時間：15：00-22：00)

聯繫電話：(02)2905-2851

E-Mail:053356@mail.fju.edu.tw

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 主題 | 內容 | 帶領人 |
| 08：00-08：30 | **相見歡** | *報到* | 身心靈小組 |
| 08：30-09：00 | **舞動心靈活力** | 靜心體驗 | 身心靈小組 |
| 09：00-10：00 | **藝術治療與靈性** | 藝術治療簡介 | 金傳珩老師 |
| 10：00-10：20 | **放鬆** | *休息* | 身心靈小組 |
| 10：20-12：20 | **畫出生命的連結-**  **回歸自然的律動** | 藝術治療身心靈創作 | 金傳珩老師 |
| 12：20-13：20 | **放下** | *午餐* | 身心靈小組 |
| 13：20-14：20 | **曼陀羅與**  **身心靈整合** | 進入曼陀羅的  神秘世界 | 李悅寧老師 |
| 14：20-14：40 | **放空** | 休息 | 身心靈小組 |
| 14：40-16：40 | **彩繪曼陀羅-**  **喚醒生命力** | 彩繪曼陀羅、詮譯 | 李悅寧老師 |
| 16：40-17：00 | **Q & A** | 分享與回饋 | 李悅寧老師 |
| 17：10-17：30 | **畫中有話** | 畫與我—  身心靈的合一 | 身心靈小組 |
| 17：30 |  | *賦歸* |  |