

新北市崇光女中一〇四學年度第二學期 第十一週班會通報 宣導事宜 105.04.22

※為節能減碳，本通報每班乙份公布於各班公佈欄或至崇光校網首頁 <http://web.ckgsh.ntpc.edu.tw/>→校園公佈欄查閱。

訓育組

- 「性別平等教育宣導標語」比賽，每班至少需參賽一件作品，請尚未繳交班級儘速於 4/27(三)放學前送交訓育組。未交班級如下：高二智、高二勇、高二智、高二勇、高二義、高二和、高二平、高一仁、高一和、高一平、國二智、國二仁、國二義、國二和、國二平、國一智、國一勇、國一平 (國三平、國三誠，自由參加)。
- 4/27(三)舉辦母親節合唱比賽，請班級代表於 4/25(一)上午 8:50 至學務處抽籤，並攜帶簡報檔案儲存及測試(須註明班級)；4/26 請依據排定時段前往演藝廳彩排。

| | | | | | | |
|----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|
| 節次 | 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 班級 | 高一和 | 高一義 9:30~9:50 | 高一仁 | 高一勇 | 高一平 | 高一智 |
| 課程 | 家政 | 美術 | 國文 | 英文 | 電腦 | 國文 |

- 「2016 讓愛菲揚」為菲律賓八打雁省小學、中學及育幼院募集愛心物資，請於 4/22 前，將物資送至主顧 2 樓桌球室：(1) 二手或全新英文繪本、課本、教材、直笛、2~14 歲男/女夏季衣服，(2) 全新文具用品、筆記本、背包。
- 班聯會舉辦「搖擺搖擺我最性感」第一屆舞蹈盃，請熱愛舞蹈的同學踴躍參加，報名自即日起~5/6 截止(報名窗口：高二仁 胡純璋、高二和 吳可柔)，原定 5/13 舉辦，因大隊接力比賽順延至 5/20 放學後 17:30~19:30 舉辦。



生輔組

~錯誤都是美好的經驗和教訓。沒有它們，我們怎麼知道要如何繼續前進？~台南人劇團聯合藝術總監 蔡柏璋

- 尚未完成校園生活問卷線上填報同學，請利用假日時間完成本校 104 學年度第 2 學期校園生活問卷線上填報作業(網址：https://docs.google.com/forms/d/1GR2syO76jsSjg09pu0fGh9YUnXXCsbONnuLRC12wzx8/viewform?usp=send_form)，謝謝配合！！本次問卷作業主要在了解同學所遭遇的困難，並協助解決問題，前已多次提醒同學務必配合完成，經清查未配合者將扣榮譽卡(或愛校服務)以為警惕。
- 近日發生本市某高職疑似教室內電器電線走火事件，肇因為電器使用完畢後，未將電源關閉或插頭拔除導致過熱起火，請各班配合最後一堂課下課時確實關閉電源或拔除插頭，以確保消防安全。
- 請同學遵守本校體育服裝穿著實施規定，體育課一律穿著體育服裝。
- 近日發現多起學生擅自逗留教室慶生，幫同學慶生本是美意一樁，但違反學校規定：放學後半小時內應離校，同時影響校園安寧，甚至因為慶生弄溼衣服、弄髒環境，更甚者受傷，以上都已違背美事初衷。請同學自愛自律，爾後再發現上述類似情事，將懲處相關人員，並考量嚴禁該班慶生活動。請勿因個人行為影響到班級權益。
- 中華民國職能治療師公會全國聯合會理事長、衛生福利部八里療養院職能治療科主任張自強表示，面對無法預期的突發性意外，父母親不可能一直手牽手且 24 小時在孩子旁邊保護著，卻可以教導孩子在面對以下各種情況時該如何自我保護，以降低意外事件的發生：(1)面對陌生人時：拒絕陌生人的搭訕，因為孩子無法辨別出好人或壞人。但是，若陌生人有問路或急難求助時，孩子們可以請大人幫忙或就近尋求商店的協助，如此既可以幫助陌生人，又可以避免與陌生人直接接觸。若有警覺到陌生人跟蹤時，要立即跑到鄰近店家跟大人說，並且等到安全時才能離開。(2)上下學期間：盡量結伴同行。切勿邊走路邊聽音樂或看手機，以免因為不專心而發生意外事件。避免太早到學校、太晚離開學校，且若在校園中遇到可疑人士時，要盡快告訴老師。(3)和朋友聚會時：一定要告訴家長出去和回來的時間，以及聚會地點和朋友名字，若因故無法準時家，也必須及早告知家人。不要接受不認識朋友的飲料，特別是包裝的飲料，在離開位置回來時要再次確認其安全性。不要讓別人碰觸自己隱私的地方，包括：胸部、男女生殖器、屁股、臉部等。(4)遇到意外時：萬一不小心自己或朋友發生緊急意外事件，切勿慌張，應第一時間報警或請旁人協助報警並通知家人，同時盡可能在現場安全無虞的情況下維持現場或拍照，以利後續責任釐清。考量自己可能的力量能力有限，若需協助或急救時，應就近尋求大人協助，以免孩子為救人反而身陷困難。摘錄自華人健康網 2016/04/01 <http://times.hinet.net/news/17947594>。
- 高中部第十週風紀競賽成績：第一名 高二平、第二名 高二智、第三名 高一平。

生教組

- 午休作息期間，安靜的校園環境是保障同學充分休息的前提，凡擅自進行活動或進行報備卻影響校園秩序，均將扣班級風紀競賽成績。
- 配戴隱形眼鏡主要是為了恢復視力而不得已的方法，為安全及健康的因素，建議同學仍以配戴眼鏡為宜。近日有同學的隱形眼鏡有變色或是瞳孔放大等其他裝飾功能，為了健康及同學清新形象的理由，請同學不宜配戴。
- 各班曠缺週報表請同學確實詳閱自己的曠缺記錄，無誤後再簽名；若有疑慮請先上學校網頁查詢後，再親至學務處洽詢。個人本學期出勤狀況查詢路徑：[校網首頁](#)→[網路資源](#)→[成績與出勤查詢](#)→[學生版](#)→輸入學號及密碼→[登入](#)→即可查詢。
- 落實「言語溫和、舉止端莊、心地光明、氣度恢弘」：對於說出不雅詞彙的行為，請同學謹記至少要做到(A)不在公開場合說粗話、(B)不在正式場合說粗話、(C)不在自己有負面情緒的情形下說粗話、(D)不在他人表達不接受的時候說粗話，爾後若發現有同學違反上述叮嚀，將視情節予以不同程度的惕勵。
- 國中第九週風紀競賽：第一名：國一誠 第二名：國一義 第三名：國一平。

體衛組

~健康新主張，拒吸二手菸~

- 國立臺灣師範大學辦理「體育運動大辭典-大家來找碴」活動，詳情請上網：<http://sportspedia.perdc.ntnu.edu.tw/>查詢。
- 活動資訊：董氏基金會辦理「樂跑四季-RUN 遊臺灣百岳」第一階段活動將於 105 年 3 月 21 日起跑，詳細資訊請逕行上網 <http://www.run99.org/>參閱。
- 請同學運動後記得將垃圾帶走，並請勿攀爬籃球架以免受傷。
- 第 9 週整潔競賽成績：【國中部】第一名：國二誠、第二名：國三勇、第三名：國一誠、優良：國一信、國一平、國三義。
【高中部】第一名：高一平、第二名：高二智、第三名：高二平、優良：高二勇、高一智、高一義。

健康中心

- 腸病毒主要症狀：(1)疱疹性咽峽炎：特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍。(2)手足口病：特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾。
- 如有以上症狀就醫經醫師診斷為「腸病毒」，請務必通報健康中心護理師，並請病假在家居家隔離 7 天。
- 腸病毒預防方法：(1)勤洗手(2)均衡飲食、適度運動及充足睡眠(3)生病時，應儘速就醫，請假在家多休息(4)流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所(5)於腸病毒流行期間進出公共場所，應戴口罩並勤洗手保持衛生，避免傳染他人。

宗輔室

謝謝崇光人參與 2016 年四旬期愛德運動及「飢餓體驗營」。3 月 16 日「飢餓體驗營」(612 人報名參加)的捐款 42,840 元。愛德捐款有 75,988 元，合計 118,828 元已劃撥至天主教「財團法人台灣明愛文教基金會」統籌布施。最後再次謝謝您們的慷慨與愛心，祈求天主降福您們。兩項的明細表請參閱學務處網頁。

輔導處

- 4 月 25 日星期一週會時間舉辦高二科系介紹講座，請高二各班班長帶隊於 7 點 55 分前至禮堂就坐完畢。
- 4 月 29 日星期五下午舉辦國三外考班高中職五專博覽會，所有相關資料將於下週發放請輔導股長帶回並公告，也歡迎有興趣的國一、國二同學於當日下午第六、七節下課時間至禮堂自由參觀。
- 大學在暑假中將會辦理各科系的營隊活動，由大學部學長帶領育樂活動，並介紹科系學習內容。請高中部同學踴躍參加，以增進對各種科系的認識。各營隊的活動資料請上網查詢：崇光首頁左側/相關連結/大學科系營隊一覽表。
- 高三各班有參加個人申請大學第二階段面試的同學，請在面試後進行經驗傳承電子書的製作：崇光首頁校園公佈欄/105 學年度大學個人申請入學指定科目經驗談電子檔，請自行下載使用並存檔，完成後請交各班輔導股長或其負責同學。

總務處

- 近日發現同學將學校不鏽鋼便當盒棄置資源回收場，請同學愛惜公物，將便當盒送至福利社，爾後再發現類似情事，將調閱監視清查，懲處違規人員。
- 教室設備、設施如有損壞，請上總務處網站登入後，點選「報修系統」，總務處人員將依輕重緩急處理。
- 請注意：(1)領用文具、購買物品時間：8:45~9:00、14:50~15:20。(2)購買冬季校服時間：每週二、四 9:45~10:00、13:45~14:00。