

**天主教學校校務發展協會**  
**「2016 高中職暨五專職涯探索扎根活動」活動企劃書**

- 一、活動名稱：2016 高中職暨五專職涯探索扎根活動
- 二、活動目的：增進天主教學校校務發展協會會員學校學生的互動，引導高中職生在準備推甄的過程中，能全面瞭解大學學院相關資訊，協助生涯興趣探索，掌握推甄備審資料的製作要領與面試技巧，提升推甄大學競爭力，及早作好生涯規劃，進入期待的學系就讀。
- 三、主辦單位：天主教學校校務發展協會
- 四、承辦單位：靜宜大學 校友聯絡暨就業輔導室
- 五、活動日期：105 年 7 月 5 日(二)及 7 月 6 日(三)，共 2 梯次，每梯次 1 天。
- 六、活動地點：靜宜大學 主顧樓 115 教室
- 七、活動對象：天主教學校校務發展協會會員學校高中職暨五專學生
- 八、活動費用：全程免費
- 九、人數：每梯次限 90 名，共 180 名。
- 十、報名日期：即日起至 105 年 6 月 6 日或額滿為止。  
如報名人數未達 45-50 人，則該次活動停止辦理。

十一、報名方式：採團體報名，報名表格如表 1。

表1 報名表

天主教學校校務發展協會 「2016 高中職暨五專職涯探索扎根活動」團體報名表										
校名：						<input type="checkbox"/> 第一梯次 <input type="checkbox"/> 第二梯次				
參加學生名冊										
序號	姓名	身份證字號	出生年月日	監護人	關係	監護人 連絡電話	學生 連絡電話	體驗式活動 第一選擇	體驗式活動 第二選擇	葷 / 素
								<input type="checkbox"/> 大傳系(媒體製作) <input type="checkbox"/> 統資系(YO吃YO碰FUN 機率) <input type="checkbox"/> 日文系(文化體驗)	<input type="checkbox"/> 大傳系(媒體製作) <input type="checkbox"/> 統資系(YO吃YO碰FUN 機率) <input type="checkbox"/> 日文系(文化體驗)	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
								<input type="checkbox"/> 大傳系(媒體製作) <input type="checkbox"/> 統資系(YO吃YO碰FUN 機率) <input type="checkbox"/> 日文系(文化體驗)	<input type="checkbox"/> 大傳系(媒體製作) <input type="checkbox"/> 統資系(YO吃YO碰FUN 機率) <input type="checkbox"/> 日文系(文化體驗)	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
備註										
1.報名日期：自即日起至 105 年 6 月 6 日或額滿為止。 2.體驗式活動每類群以 25 人為上限，該類群少於 10 人將由承辦單位併入其他類群。 3.報名表請傳真：(04) 2632-5142 或回信至 te99_001@pu.edu.tw 4.靜宜大學校友聯絡暨就業輔導室 王怡斐 電話：(04) 2632-8001 轉 11906，E-mail：te99_001@pu.edu.tw										

## 十二、活動內容

本活動內容共計分為三大部分，分別為「傾聽你的學涯路」、「花 young 風采 大學無悔」、「一試定江山」三大活動主軸，活動執行辦法說明如下：

### 1. 傾聽你的學涯路

藉由本室職涯諮商師引領學生運用職涯測驗評量，進行職業興趣探索測驗，了解自我職業興趣傾向及自我生涯發展方向，作為學生未來升學學系選擇之參考。請學生在參與活動前，事前先行完成相關測驗，並於活動當日解釋職涯測驗評量結果及思考未來學系選擇方向並回應學生提出對於測驗之問題，該活動時間為 120 分鐘。

### 2. 花 young 風采 大學無悔

參與學生於報名表單勾選想要體驗之學系課程，再依據體驗之課程，邀請學系老師簡單介紹學院及學系和該學院未來的發展方向，並於體驗課程中認識瞭解該學系；透過體驗課程，高中學生可以初步認識大學學系及軟、硬體設備，並引發其對進入大學就讀之興趣，該活動時間為 90 分鐘。

### 3. 一試定江山

邀請專業講師講解如何製作備審資料及面試技巧等資訊，於活動前，先請各校帶隊老師推薦履歷自傳撰寫方式不同之案例，該生需於參與活動前撰寫好履歷自傳，並先寄至承辦單位，以便於活動中進行案例講解。課程內容為講師介紹如何準備備審資料和規劃讀書計畫，同時也希望透過實際案例演練，讓學生了解推甄面試時，可能遭遇之問題，以及如何解決和精進，該活動時間為 90 分鐘。

預計活動行程如下表 2，為配合天候及時間安排，部分活動本校可能會做課程調整。

表2 預定活動議程

時間	課程內容
09:20-09:40	學員報到
09:40-10:00	開幕式
10:00-12:00	「傾聽你的學涯路」
12:00-13:00	美食饗宴暨交流
13:00-14:30	「花 young 風采 大學無悔」
14:30-16:00	「一試定江山」
16:00-16:20	結業式
16:30	返家

十三、交通方式：以自行前往為原則。

十四、聯絡方式

聯 絡 人：靜宜大學校友聯絡暨就業輔導室 王怡斐

聯絡電話：(04) 26328001 轉 11906

E - m a i l：te99\_001@pu.edu.tw

地 址：43301 臺中市沙鹿區臺灣大道七段 200 號 靜宜大學