

## 105 年度全國公私立高級中等學校「原住民文化之旅」研習營實施計畫

### 一、計畫目標

- (一) 認識國立臺灣史前文化及臺灣目前保有之史前資料。
- (二) 培養學生尊重土地與自然的態度與能力，引發關心食物、體會飲食是生活美食的一部份，進而實現健康和文化涵養的原民生活。
- (三) 了解原住民族藝術及部落社區總體營造現況。
- (四) 增進對原住民族群之認識、關懷及促進族群之融合。
- (五) 經由研習活動學習欣賞原住民文化藝術價值，激發原住民學生之信心。

### 二、指導單位：教育部

### 三、主辦單位：教育部國民及學前教育署

### 四、承辦單位：國立臺東高級中學

### 五、協辦單位：行政院原住民族委員會、國立臺灣史前文化博物館、臺東縣自然與人文學會

### 六、活動時間：105 年 7 月 4 日(星期一)至 7 月 7 日(星期四)，共計四天三夜。

### 七、參加人員：

- (一) 公私立高級中學每校推薦優秀原住民學生 3 名 ( 共計 40 人 )。
- (二) 公私立高級中學推薦對原住民文化有興趣一般生 3 名 ( 參加人數不超過 40 人 )。
- (三) 本活動預計人數為 80 人。

### 八、報名方式：即日起至 105 年 6 月 7 日(星期二)截止(逾期恕不受理)。

### 九、報名方式：

- (一) 請參加學生務必於 105 年 6 月 7 日 ( 星期二 ) 前至本校網站 <http://www.pttsh.ttct.edu.tw/>或 <http://goo.gl/rUAXW0> 完成報名程序。
- (二) 請貴校將「報名表及家長同意書」用印後掃描，寄至 [htll@gm.pttsh.ttct.edu.tw](mailto:htll@gm.pttsh.ttct.edu.tw)，紙本留各校備存。
- (三) 活動人數 80 人，額滿為止，原住民生及一般生各備取 8 名，人數超過預訂名額時，依照原住民生及一般生個別報名時間做為錄取依據，經本校審查後，將於 105 年 6 月 14 日(星期二)於本校首頁公布錄取名單，並請自行下載行前通知單。
- (四) 鑑於活動精采，每年報名踴躍，若報名同學於公告錄取後因故無法參加，請務必於

6月17日(星期五)17:00 前來電通知台東高中 089-322070 轉 2102 林建良先生，以利備取遞補工作。

(五) 活動聯絡人：教務處特教組長謝翠玲 ( 089-322070 分機 2104 )

Email : [htll@gm.pttsh.ttct.edu.tw](mailto:htll@gm.pttsh.ttct.edu.tw)

十、活動地點：國立臺灣史前文化博物館、桃源國小、延平部落、布農部落、下賓朗部落、都蘭部落。

十一、活動費用：由教育部國民及學前教育署委辦經費支付。參加學生全程免費，惟參加同學須自付往返交通費。

十二、獎勵：辦理本計畫有功人員依規定予以獎勵。

十三、本計畫陳校長同意後，報主管機關核定後實施，修正後亦同。

105 年度全國公私立高級中等學校「原住民文化之旅」課程表

7月4日(第一天)			
時間	課程內容	講師	地點
08:00~ 12:30	學員自行前往臺東		臺北-臺東搭乘 410 車次 高雄-臺東搭乘 371 車次
12:10~ 13:00	學員辦理報到	臺東高中 臺東縣自然與人文學會 小隊輔	臺東火車站前廣場 分三組進行學員報到
13:00~ 14:00	課程說明	臺東高中 臺東縣自然與人文學會 小隊輔	搭乘巴士前往布農部落 分三組進行課程說明
14:00~ 14:30	研習營開幕	臺東高中 張瑞杰校長	臺東桃源國小
14:30~ 15:30	【在地食材】 布農族食農教育	臺東縣桃源國小 邱淑娟老師	臺東桃源國小
15:30~ 17:30	【田野實習課程】 親近土地的布農族食農 教育	臺東縣桃源延平部落 胡榮茂老師	田野實習戶外課程 分三組進行教學
17:30~ 19:00	晚餐	小隊輔	布農部落
19:00~ 20:00	原民部落發展與願景-布 農文教基金會經驗分享	布農文教基金會	布農部落
20:00~ 20:30	分享交流及小組討論	營隊小隊輔	布農部落
20:30~	住宿-布農部落	營隊小隊輔	布農部落
7月5日(第二天)			
時間	課程內容	講師	地點
06:30~ 08:00	盥洗-起床-早餐	小隊輔三位	布農部落

A 組	08:00~ 09:30	布農族馬提亞狩獵文化 教學及體驗	關山鎮崁頂部落 余馬提老師	崁頂部落 分組進行教學
	09:30~ 11:00	布農族蓋亞那小米文化 教學及體驗	關山鎮崁頂部落 胡天國老師	崁頂部落 分組進行教學
	11:00~ 12:30	臺東原鄉的米食文化 看稻、吃稻、玩稻	臺東縣關山農會 彭衍芳組長	關山米國學校 分組進行教學
B 組	08:00~ 09:30	布農族蓋亞那小米文化 教學及體驗	關山鎮崁頂部落 胡天國老師	崁頂部落 分組進行教學
	09:30~ 11:00	臺東原鄉的米食文化 看稻、吃稻、玩稻	臺東縣關山農會 彭衍芳組長	關山米國學校 分組進行教學
	11:00~ 12:30	布農族馬提亞狩獵文化 教學及體驗	關山鎮崁頂部落 余馬提老師	分組進行教學
C 組	08:00~ 09:30	臺東原鄉的米食文化 看稻、吃稻、玩稻	臺東縣關山農會 彭衍芳組長	關山米國學校 分組進行教學
	09:30~ 11:00	布農族馬提亞狩獵文化 教學及體驗	關山鎮崁頂部落 余馬提老師 助教二名	崁頂部落 分組進行教學
	11:00~ 12:30	布農族蓋亞那小米文化 教學及體驗	關山鎮崁頂部落 胡天國老師	崁頂部落 分組進行教學
12:30~ 13:30	午餐	休息及交流	關山米國學校	
13:30~ 14:00	關山-下賓朗部落	臺東高中 臺東縣自然與人文學會 小隊輔	搭乘巴士前往下賓朗部 落	
14:00~ 15:00	卑南族花環文化教學及 體驗	臺東縣下賓部落 孫優女長老	下賓朗部落 卑南遊客中心	
15:00~ 16:00	原住民共同舞步律動	臺東高商原舞社 林蕙瑛指導老師	下賓朗部落 卑南遊客中心	
16:00~ 17:00	卑南族青少年角力	臺東縣下賓朗部落 孫少中老師	下賓朗部落 卑南遊客中心	
17:00~ 19:00	晚餐及社區關懷服務	營隊小隊輔	下賓朗部落 卑南遊客中心	
19:00~	分享交流及小組討論	營隊小隊輔	下賓朗部落	

19:30			卑南遊客中心
19:30~ 20:00	下賓朗部落-台東市	臺東高中 臺東縣自然與人文學會 小隊輔	搭乘巴士前往臺東公教會館
20:00~	住宿	臺東縣公教會館	小隊輔
7月6日(第三天)			
時間	課程內容	講師/助教	備註
06:30~ 08:30	盥洗-起床-早餐	營隊小隊輔	臺東縣公教會館
08:30~ 09:00	臺東-都蘭部落	臺東高中 臺東縣自然與人文學會 小隊輔	搭乘遊覽車前往都蘭部落
09:00~ 10:30	馬拉道部落基路馬岸-豐年祭成年禮	馬拉道部落長老	都蘭部落
10:30~ 12:00	馬拉道部落巴比馨家族生活禮~加水文化節	阿美部落文化工作團 潘袁定豪執行長	都蘭部落
12:00~ 13:30	午餐	休息及交流	達麓岸部落屋文化廣場
13:30~ 14:30	原鄉藝術	希巨蘇飛	都蘭糖廠希巨蘇飛工作室
14:30~ 15:30	馬拉道部飲食文化民俗野菜篇	阿美部落文化工作團 潘袁定豪執行長	都蘭部落
15:30~ 17:30	【田野實習課程】 民俗野菜採集課程	阿美部落文化工作團	都蘭部落
17:30~ 20:00	阿美族傳統飲食文化及晚會活動	阿美部落文化工作團 潘袁定豪執行長	達麓岸部落屋文化廣場
20:00~ 20:30	都蘭-台東市	臺東高中 臺東縣自然與人文學會 小隊輔	搭乘遊覽車前往台東市
20:30~	住宿	小隊輔	臺東天主教培質院
7月7日(第四天)			
時間	課程內容		備註

06:30~ 08:30	盥洗-起床-早餐		臺東天主教培質院	
08:30~ 09:00	搭車前往史前館	臺東高中 臺東縣自然與人文學會 小隊輔	搭乘遊覽車前往史前館	
A 組	09:00~ 09:30	【常設展】 臺灣自然史及臺灣南島 民族	臺東縣自然與人文學會 呂縉宇老師	臺灣史前文化博物館
	09:30~ 10:00	【特展】 尋找東方金銀島荷蘭人 遇見臺灣東部村社	臺灣史前文化博物館 導覽人員	臺灣史前文化博物館
B 組	09:00~ 09:30	【特展】 尋找東方金銀島荷蘭人 遇見臺灣東部村社	臺灣史前文化博物館 導覽人員	臺灣史前文化博物館
	09:30~ 10:00	【常設展】 臺灣自然史及臺灣南島 民族	臺東縣自然與人文學會 呂縉宇老師	臺灣史前文化博物館
C 組	09:00~ 09:30	【特展】 重返水思路~奇美部落	臺灣史前文化博物館 導覽人員	臺灣史前文化博物館
	09:30~ 10:00	【常設展】 臺灣自然史及臺灣南島 民族	臺東縣自然與人文學會 呂縉宇老師	臺灣史前文化博物館
10:00~ 11:00	【專題演講】 活出歷史-台灣原住民觀 點	臺灣史前文化博物館 林志興副館長	臺灣史前文化博物館	
11:00 ~ 11:30	心得寫作及分享	臺東高中 陳式寧老師	臺灣史前文化博物館	
11:30 ~ 12:00	閉幕式	臺東高中 張瑞杰校長 臺灣史前文化博物館 林志興副館長	臺灣史前文化博物館	
12:00~ 18:00	快樂賦歸			

## 105 年度全國公私立高級中等學校「原住民文化之旅」研習營

### 注意事項

- 一、 確認個人行李：請攜帶健保卡、手機或相機充電器、換洗衣物、【請盡量帶足四天衣物】、盥洗用品、個人藥物、防曬用具、輕便雨衣、輕薄外套、環保杯及餐具；請勿攜帶貴重物品，自行妥善保管貴重物品，慎防遺失。
- 二、 配合團體行動：本活動一切以團體為重，出門行動代表學校，學員需服從團體紀律，接受師長和隊輔輔導，發揮團隊精神，互相合作。
- 三、 個人防曬安全：因本活動內容有體力上的需求，學員務必保持身心健康。暑期戶外活動多，天氣炎熱，請穿著輕便服裝及運動鞋，攜帶環保杯、環保筷，需要注意多補充水分、防曬防蚊、以防中暑。
- 四、 電話聯繫家人：活動期間遵守營隊規範，行程與住宿地點必須告知家人，每天以電話報平安，活動結束依正常離隊時間準時返家。
- 五、 個人藥品攜帶：個人需服用之特殊藥品或常備藥品應隨身攜帶，若有身體不適，應事前告知老師及隊輔。
- 六、 注意穿著禮儀：請學員課程活動期間勿穿著涼鞋、拖鞋、高跟鞋，緊身衣褲等不便活動之服裝，不做標新立異或不符場合需要的打扮。
- 七、 活動結束時間：結業式時間為 7 月 7 日(四)，預定當天 13:00 前可抵達臺東火車站。
- 八、 不得攜帶違禁品：如香菸、含酒精飲料、危險物品等。

## 105 年度全國公私立高級中等學校「原住民文化之旅」研習營報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日	年 月 日	身分別	<input type="checkbox"/> 原住民_____族 <input type="checkbox"/> 非原住民
身分證字號		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
就讀學校	學校聯絡人		
	學校連絡電話		
學生連絡電話		特殊疾病	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，_____
通訊地址			
緊急聯絡人 姓 名	緊急聯絡人關係		
	緊急聯絡人電話		
備 註	<p>1. 上述資料請以正楷據實填寫，以利製印學員通訊錄及研習證明之用。凡錄取學生務必全程參加研習，如因故無法參加。經錄取，但無故不到或曠課者，報請就讀學校處理。</p> <p>2. 請於 6 月 7 日(二)前至本校網站 <a href="http://www.pttsh.tct.edu.tw">http://www.pttsh.tct.edu.tw</a>或 <a href="http://goo.gl/rUAXW0">http://goo.gl/rUAXW0</a> 完成報名程序。另請貴校將「報名表及家長同意書」用印後掃描，寄至 <a href="mailto:htll@gm.pttsh.tct.edu.tw">htll@gm.pttsh.tct.edu.tw</a>，紙本留各校備存。</p> <p>3. 將於 6 月 14 日(二)於臺東高中首頁公布錄取名單。若有任何疑問請洽：089-322070 轉 2104</p> <p>4. 如罹患特殊疾病(包括心臟病、腦血管疾病、糖尿病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其他可能發生身體重大不適症狀疾病者)可能影響研習者，為自身安全也為顧及其他學員，請於報名時加註。</p>		

校內承辦人:

單位主管:

校長:

### 105 年度全國公私立高級中等學校「原住民文化之旅」研習營家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_是\_\_\_\_\_高中\_\_\_\_年級\_\_\_\_班之學生，本人同意子女參加國立臺東高中於 105 年 7 月 4 日至 7 月 7 日承辦之「105 年度全國公私立高級中等學校原住民文化之旅研習營」。並允諾於活動期間督促本人子女遵守各項活動之規定並參加保險，願意接受輔導並遵守紀律，督促依照正常離隊時間準時返家。如因不遵守規定或不接受輔導而發生意外事件，將自行負責。

此致 國立臺東高級中學

家長電話：(手機)

學生家長：\_\_\_\_\_ (簽章)

105 年 月 日