

新北市政府家庭教育中心

105 年度「親密之旅-為愛加溫、化解衝突、關係增進」成長團體報名簡章

一、團體目標：

- (一)協助夫妻、親子之間親密關係的覺察與增進，有效表達感受與需求及處理衝突。
- (二)增進夫妻、親子間之溝通品質，對於提升親密關係有很大的幫助。

二、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部、新北市政府教育局
- (二)主辦單位：新北市政府家庭教育中心
- (三)承辦學校：新北市永和區頂溪國小

三、課程對象：已婚、單身、渴望與家人朋友建立良好親密關係者皆可(受理26位額滿為止)

四、上課時間：105 年 9/29.10/6.10/13.10/20.10/27.11/3 共 6 次 每週四上午 8:45-11:45。

五、上課地點：新北市永和區頂溪國小-彩虹樓 2 樓頂溪講堂。

(新北市永和區文化路 133 號)

六、參加費用：每位收費 200 元(課程教材費)。

七、報名期限：即日起至105年9月19日下午4點止。

八、課程講師：劉俶翰 老師

九、活動方式：

- (一)課程教材：黃維仁博士DVD講述(課程設計者)。
- (二)課程安排：本課程為「小團體」方式，效果較演講方式更深入，請6次都全程參與。

日期	課程內容	日期	課程內容
9/29	1. 愛的探索 2. 智慧存款：了解愛的語言，建立愛的帳戶	10/20	7. 四種依附型態與親密關係 8. 親密關係的「四大殺手」、情緒調節的「五大要訣」
10/6	3. 了解差異與衝突 4. 和諧的兩性關係	10/27	9. 關係修復的十大步驟 10. 尋求雙贏，發展健全人格
10/13	5. 原生家庭對人格和親密關係的影響 6. 發展情感智慧(情緒智商 EQ)	11/3	11. 學習饒恕 12. 愛的行動

十、洽詢電話：新北市政府家庭教育中心 (02)2272-4881 分機 210 承辦人 游小姐
新北市永和區頂溪國小 (02)2921-2058 分機 501 輔導處 陳主任

活動報名表



請於 9 月 19 日前 親自繳交報名表及課程教材費 200 元至頂溪國小輔導處 陳主任 收

「親密之旅-為愛加溫、化解衝突、關係增進」成長團體					報名表	
姓名		性別		年齡()歲	子女數()位分別是()歲	
聯絡方式	市話：		手機：			
E-mail (必填)			住 址 (必填)			
親密關係 互動最想 改善的一件事						
報名	☐ 已報名 ☐ 已繳交200元學員手冊費 (受理20-26位額滿為止)					