



崇光女中飢餓八小時體驗營

目的：藉著八小時只喝白開水，體驗飢餓的感覺，期盼日後能以憐憫之情去關懷不幸的人，而更能伸出援手慷慨解囊，且體會在缺乏中如何自處。

時間：106 年 4 月 14 日（星期五）上午 8 時至下午 4 時

辦法：1. 當天 8 小時只喝白開水，將省下的點心、飲料、午餐的費用捐出做愛德捐款。

2. 凡參加飢餓八小時體驗營的老師同學們請參加當日中午（12:00-12:50）所舉辦活動中任何的一項。

如下列：

- A 舊鞋救命 ---劉兆雯小姐分享你我捐出合適的舊鞋，可讓在非洲學童免於沙蚤侵蝕學童雙腳、夢想、生命，
- B 留置教室---照常作息。

P.S:

1. 包午餐的同學請在報名表註明，由學校統籌向廚房申請午餐費。
2. 回條和當日捐款每人七十元以上請於 3 月 31 日前由班長收齊交回宗輔室。一班若超過 5 人參加，請以學校名條報名。
3. 身體特別需要的同學請自備蘇打餅乾數片。

..... 回條

班級 姓名

參加組別(請打 v) A B

餐廳包伙 住校生