

## 崇光女中飢餓八小時體驗營



**目的：**藉著八小時只喝白開水，體驗飢餓的感覺，期盼日後能以憐憫之情去關懷不幸的人，而更能伸出援手慷慨解囊，且體會在缺乏中如何自處。

**時間：**107 年 3 月 21 日（星期三）上午 8 時至下午 4 時

**辦法：**1.當天 8 小時只喝白開水，將省下的點心、飲料、午餐的費用捐出做愛德捐款。

2.凡參加飢餓八小時體驗營的老師同學們請參加當日中午（12:00-12:50）所舉辦活動中任何的一項。

如下列：

**A 改變從看見開始--我的菲律賓國際志工之旅：簡嘉信 Miracle**

因一趟參訪美國華府 INGO 的旅程，選擇從 MBA 跨界 NGO，開始一段長達 10 年的國際志工領路人歷程，帶領超過 1000 位台灣志工前往海外從事國際志工服務，也透過社區發展與國際會議的方式，走訪 20 餘國。目前擔任願景青年行動網協會主任、亞洲志願服務發展協會副會長。

**B 留置教室---照常作息。**

**P.S:**

- 1.包午餐的同學請在報名表註明，由學校統籌向廚房申請午餐費。
- 2.回條和當日捐款每人七十元以上請於 3 月 12 日前由班長收齊交回宗輔室。一班若超過 5 人參加，請以學校名條報名。
- 3.身體特別需要的同學請自備蘇打餅乾數片。

.....回條 .....

班級 ..... 姓名 .....

參加組別(請打 v) ☐A ☐B

☐ 餐廳包伙 ☐ 住校生