**106學年度特殊教育學生暑期水中育樂營實施計畫**

一、課程目的：

以新北市境內對游泳學習有興趣之特殊教育學生為對象，辦理初、中、進階課程，藉由暑期育樂營之課程，提升身心障礙學生水中適應能力，增進身體動作適能，並提高水中安全之能力。

二、主辦單位：新北市政府教育局。

三、承辦單位：新北市立新北特殊教育學校。

四、辦理地點：新北市立新北特殊教育學校(新北市林口區文化北路一段425號)水療池。

五、參加對象：

(一)就讀新北市高中職暨國中小領有身心障礙手冊或鑑輔會議決之特教生，並符合各班梯次條件之要求。

(二)身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加，如因隱瞞致發生意外者，由家長自行負責，報名後發現者無條件退訓。

(三)每人限報1班。

(四)報名人數每梯上限10人，未達5人則不開班。

六、辦理時間：如遇颱風則停課，不另補課。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班別 | 課程內容 | 授課  時數 | 授課  時間 | 報名資格 | 師資 |
| 初階A班  10人 | 基礎水性適應 水中遊戲介入 基礎韻律呼吸 | 每梯5堂 | 第一梯 7/9~7/13  08:30-10:00 | 1.不具水中活動經驗  2.能遵守課堂規範  3.能聽懂簡單指令 | (內聘)  (內聘) |
| 初階B班  10人 | 第一梯 7/16~7/20 08:30-10:00 | (內聘）  (內聘） |
| 中階A班  10人 | 基礎評估/練習  韻律呼吸  水中漂浮 踢水前進  水中遊戲介入 | 每梯5堂 | 第一梯7/9~7/13  10:30-12:00 | 1.具水中活動經驗佳  2.能理解指令者尤佳  3.能進行水中閉氣/水母漂/蹬牆出發等基本能力尤佳 | (內聘)  (內聘) |
| 中階B班  10人 | 第二梯 7/16~7/20  10:30-12:00 | (內聘)  (內聘) |
| 進階A班10人 | 漂浮打水\*20m 划手踢腳\*10m  仰漂  基礎捷泳 | 每梯5堂 | 第一梯 7/9~7/13  13:00-14:30 | 1.需具備游泳經驗  2.浮板打水前進  3.能進行蹬牆閉氣前進 | (內聘)  (內聘) |
| 進階B班  10人 | 第二梯 7/16~7/20  13:00-14:30 | (內聘)  (內聘) |

七、活動費用:免費，每日交通需由家長自行負責接送。

八、 報名方式：即日起至107年7月3日（星期二）前親自或通訊報名。

(一)親自報名者：至新北特殊教育學校學務處繳交報名表。

(二)通訊報名者：請寄至新北市林口區文化北路一段425號，新北市新北特教學校學務處收。

(三)名額有限額滿為止，錄取名單將於107年7月5日（星期四）公告本市特教資訊網[(https://w](file:///C:\Users\崇光女中\Downloads\(https:\w)ww.sec.ntpc.edu.tw/)/最新消息處，請自行線上查詢。

★報名諮詢專線 02-26006768#3011 學務處 陳信榮先生

九、交通資訊：

(一)自行開車

南下：由中山高速公路林口交流道下(第一處出口)，右轉文化一路，至忠孝路口左轉，直行至文化北路口右轉。

北上：由中山高速公路林口交流道下(第一處出口)，左轉文化北路直行。

(二)搭乘公車：台北客運920線或931線於本校下車。

十、課程須知：

（一）每堂課請提早15分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳衣、泳鏡方可下水游泳。

（二）學員請勿攜帶貴重物品。

（三）為保障學員學習權益，課堂中若發生影響秩序情節重大或屢勸不聽者將予以退訓。

十一、預期效益：

(一)藉由暑期水中育樂營之課程，提升身心障礙學生水中活動之能力，增進身體動作適能，並提高水中安全之能力。

(二)預計2週可嘉惠60位身心障礙學生。

十二、本計畫經奉核後實施，修正時亦同。

**106學年度特殊教育學生暑期水中育樂營─報名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 生 日 |  | 學生照片：  一張黏貼，一張浮貼 |
| 身份證字號 |  | 性 別 |  |
| 連絡電話 | 住家： | 單位  (學校) |  |
| 手機： | 年級 |  |
| 手 機 |  | E-Mail |  |
| 通訊處 |  | | | |
| 報 名  班 別  (限報1班) | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 請勾選 | 班別 | 授課時間 | 報名資格 | | □ | 初階A班 | 第一梯 7/9~7/13  08:30-10:00 | 1.不具水中活動經驗  2.能遵守課堂規範  3.能聽懂簡單指令 | | □ | 初階B班 | 第一梯 7/16~7/20  08:30-10:00 | | □ | 中階A班 | 第一梯7/9~7/13  10:30-12:00 | 1.具水中活動經驗佳  2.能理解指令者尤佳  3.能進行水中閉氣/水母漂/蹬牆出發等基本能力尤佳 | | □ | 中階B班 | 第二梯 7/16~7/20  10:30-12:00 | | □ | 進階A班 | 第一梯 7/9~7/13  13:00-14:30 | 1.需具備游泳經驗  2.浮板打水前進  3.能進行蹬牆閉氣前進 | | □ | 進階B班 | 第二梯 7/16~7/20  13:00-14:30 | | | | |
| 繳交資料 | □照片2張(加註姓名)  □身障證明(手冊)或鑑輔會證明影本 | | | |
| 備註 | 一、參加期間依106學年度新北市立新北特殊教育學校特殊教育學生暑期水中育樂營計畫辦理。  二、未滿18歲者，需徵得家長同意簽章。  三、凡患有不適於游泳活動之疾病者，請勿參加，如因此發生意外傷害，由家長自行負責。  四、參加者須自備泳衣蛙鏡及泳帽大毛巾等  五、請檢附2張大頭照，以及身障證明(手冊)或鑑輔會證明影本。  六、請於各報名期限內，可採現場報名及傳真報名(02)26091934，陳先生。  七、參加游泳訓練班者須自備泳衣、蛙鏡、泳帽及大毛巾等  我已經詳閱106學年度特殊教育學生暑期水中育樂營實施計畫，並願意遵守一切規定。  家長簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |