

新北市崇光女中 107 學年度高一新生訓練通知

- 一、高一新生訓練日期：**7 月 30 日（週一）上午 7：30 至下午 3：30**
- 二、到校時間：**AM7：30**，到校後至各班教室就定位，靜候導師進行活動；從學校側門進校同學請留意(近三民路、中華路口側門)**AM7：30** 後即關閉，請由正門進入。
- 三、放學時間：**PM15：30** 只開學校正門(三民號 **18** 號，門口有天橋)。
- 四、活動地點：大禮堂、各班教室、崇光校園。
- 五、注意事項：
 - 1、當日會發課本、衣物(包含鞋子)，請攜帶書包及袋子到校裝書及衣服。
 - 2、當日需填寫基本資料、調查表，請準備普通文具及一隻簽字筆(可多帶美化名牌)、資料夾、筆記本以記錄學校交待的事務。
 - 3、學校備有飲水機，請自備環保水杯。
 - 4、新生訓練當日學校提供午餐(素食者，請於 **7/30** 上午九點前跟導師登記轉交總務處)，響應環保，煩請同學自行準備餐具(筷子或湯匙、空的容器)，暑輔課請登記是否訂購學校午餐。
 - 5、當天請穿著國中運動服、制服或穿著素雅、整齊的服裝到校。
 - 6、上、下學期間，請注意自身安全，勿闖越紅燈，往返三民路 **18** 及 **19** 號校區請走天橋。
 - 7、為維護校門口學生安全，由父母接送上、下學同學，請在校門口五十公尺以外地區上、下車，避免交通阻塞。
 - 8、新生訓練期間，請勿攜帶過多金錢及貴重物品到校。
- 六、高一新生訓練活動內容：

時 間	名 稱	內 容	負 責 人	地 點
第一節 07:30~9:00	相見歡	導師點名、認識同學、班級事務說明(9 點前往禮堂)	導師	各班 教室
第二節 09:15~10:00	活力展現	精神大作戰	學務處、精神司令官	禮堂
第三節 10:15-11:00	量身訂作	領書、套量(領)衣服 回教室	各班導師及學姐	總務處
第四節 11:15~12:00	書中自有黃金屋	領書、套量(領)衣服 回教室	各班導師及學姐	總務處
午 餐	吃飽飽	充電時間	導師及學姐	教室

12:00~12:30				
12:30~12:50 12:50~13:20	環境整理 教室午休、	環境打掃 睡一下精神會更好	導師及學姐	各班 教室
第五節 13：30-14：15	崇光與你連線	認識環境 師長相見歡(大咖時間)	董事長 校長	禮堂
第七節 14:25~15:20	校園活力再現	1、我們班最行 2、社團宣導	學務處	禮堂
15：20~15:30	最後叮嚀	導師的話	導師	各班
15：30	正式放學			
日期：7月31日(二)高一健康檢查及暑輔				
時 間	主 題	內 容	負責單位	地點
上午7：30到校，8點開始依序進行健康檢查，未進行健康檢查班級留在班上上暑輔課				各班 教室
暑輔下課時間為下午3：10				