

# 崇光女中飢餓八小時體驗營



**目的：**藉著八小時只喝白開水，體驗飢餓的感覺，期盼日後能以憐憫之情去關懷不幸的人，而更能伸出援手慷慨解囊，且體會在缺乏中如何自處。

**時間：**108年4月17日（星期三）上午8時至下午4時

- 辦法：**
- 1.當天 8 小時只喝白開水，將省下的點心、飲料、午餐的費用捐出做為愛德捐款。
  - 2.凡參加飢餓八小時體驗營的老師同學們請參加當日中午 (12:00-12:50)所舉辦活動中任何的一項。

如下列：

- A 世界真奇妙—來自非洲多哥且曾漫遊各國的國際友人，將在大禮堂現身分享不同國家的風土民情。
- B 留置教室---照常作息。

P.S:

- 1.包午餐的同學請在報名表註明，由學校統籌向廚房申請午餐費。
- 2.回條和當日捐款每人七十元以上請於4月1日前由班長收齊交回宗輔室。一班若超過5人參加，請以學校名條報名。
- 3.身體特別需要的同學請自備蘇打餅乾數片。

..... 回條 .....

班級 ..... 姓名 .....

參加組別(請打 v) A B

餐廳包伙  住校生