

412 優美的長笛輕鬆吹初階

授課教師：潘曉青 老師

學經歷：輔仁大學音樂研究所碩士

現任：新店崇光社大、崇光女中、光仁中學、淡江中學長笛講師

課程時間：週五下午 1：30~3：20

課程理念：藉由學習長笛培養個人興趣，並感受音樂藝術之美，進而提升生活品質。

課程效益：習得吹奏長笛的技能，除自娛娛人之外，更可與學員合奏，體會更多元的聽覺享受，並以音樂作分享與交流，更增進音樂素質與涵養。

課程進行：1.講述基礎樂理知識 2.曲目吹奏練習

成績評量：出席率 40%、課堂表現 40%、期末成果發表 20%

選課要求：請自備長笛(可請老師代購)、輕便譜架。

推薦書目：長笛初學教本(大陸書店出版)、長笛教本(吉田雅夫 著)

學分費：(二學分)、水電費 100 元

其他費用：教材影印費 100 元(開學後由班代統一收取)

課程大綱：

週次	主題 / 內容
第一週	介紹長笛及基礎樂理: 介紹長笛構造、保養維護、音域及基礎樂理。
第二週	講解呼吸、口型、用氣方法及頭管吹奏。
第三週	複習頭管吹奏、彈舌奏、節奏練習、組裝長笛。
第四週	講解姿勢、指法、吹奏低音 Sol. .La. Si.及中音 Do。
第五週	吹奏中音 Re. Mi. Fa. Sol、教本練習、瑪莉的小羊。
第六週	吹奏中音 La. Si. 及高音 Do、教本練習、掀起了你的蓋頭來。
第七週	複習吹奏低音 Sol 至高音 Do、教本練習、曲目複習。
第八週	複習吹奏低音 Sol 至高音 Do、教本練習、小星星。
第九週	【公民素養週】 經典長笛選曲賞析、教本練習、曲目複習。
第十週	吹奏低音 Re. Mi. Fa、教本練習、小星星、小白花。
第十一週	複習吹奏低音 Re 至高音 Do、教本練習、曲目複習。
第十二週	複習吹奏低音 Re 至高音 Do、教本練習、望春風。
第十三週	複習吹奏低音 Re 至高音 Do、教本練習、曲目複習。
第十四週	吹奏高音 Re、複習吹奏低音 Re 至高音 Do、教本練習、往事難忘。
第十五週	複習吹奏低音 Re 至高 Re、教本練習、往事難忘。
第十六週	複習吹奏低音 Re 至高 Re、教本練習、曲目複習。
第十七週	複習吹奏低音 Re 至高 Re、成果發表曲目複習。
第十八週	成果發表