

新北市崇光中學 109 學年度【高一新生訓練】通知

一、日期：109/07/27(一)、109/07/28(二)。

二、時間：上午 07:30 前，從三民路正門進入校園。

三、注意事項：

- (1) 攜帶書包提袋及文具或彩色筆(當天發新課本、制服、皮鞋、填寫學生基本資料、調查表…等)。
- (2) 攜帶個人衛生用品(如：口罩、衛生棉…)及個人藥品。
- (3) 學校提供午餐，為響應環保，學生須自備餐具，如：碗、筷、湯匙、水壺…等，素食者於 07/27 上午 09:00 點前，告知導師登記轉交總務處。
- (4) 07/27 須穿著國中運動服、制服或素雅、整齊服裝到校。
07/28 穿著崇光校服正式上課。
- (5) 上、下學期間，注意自身安全，勿闖越紅燈，往返三民路 18 及 19 號校區請走天橋。
- (6) 為維護校門口學生安全，由父母接送上、下學的同學，在校門口五十公尺以外地區上、下車，汽車禁止在校門口迴轉。
- (7) 新生訓練期間，勿攜帶過多金錢及貴重物品到校。
- (8) 早上進班時，手機即交由導師統一收齊保管，放學發還。

四、高一新生訓練活動內容：

109年7月27日(星期一)						
時 間	名 稱	內 容		負責人	地點	
第一節	07:30~08:00	導師時間	導師點名、認識同學、班級事務說明(08:00 至禮堂)		導師	教室
第二節 ~ 第四節	08:15~11:30	班級團隊建立 團隊凝聚時間 4Q 強化要項	生活常規說明 基本教練課程 個人儀態訓練 協助隊伍編排		學務處 精神司令官	禮堂
	11:30~12:00	檢視成果 介紹各處室主任 及組長	強化 4Q 基本要項 IQ 好智慧、EQ 好個性、 MQ 好品行、AQ 好韌性		董事長、校長 各處室主任 及組長	
午 餐	12:00~12:30	吃飽飽-充電時間		導師及學姐	教室	
打 掃	12:30~12:50	環境整理及打掃				
午 休	12:50~13:20	睡一下精神會更好				
第五節	13:30~14:15	生活管理與社團 活動說明	我們班最行 社團宣導		學務主任、訓 育、生教組長	禮堂
第六節	14:25~15:30	量身訂作	領書、套量(領)：制服 回教室		導師及學姐	主顧樓 二樓桌 球室及 教室
		書中自有黃金屋	領書、套量(領)：制服			
		導師的話			導師	教室
	15:30	放學				

109年7月28日(星期二)						
時 間	名 稱	內 容		負責人	地點	
第一節	07:30~09:00	班級經營	導師時間		導師及學姊	教室
第二節	09:15~10:00	校園闖關	校園認識、環境探索		林采瑢老師、 學姊、各處室 主任組長	校園
		高一平班	正常上課		任課老師	教室
第三節	10:15~11:00	高一智、仁、勇班，正常上課。				
午 餐	12:00~12:30	吃飽飽-充電時間		導師及學姐	教室	
打 掃	12:30~12:50	環境整理及打掃				
午 休	12:50~13:20	睡一下精神會更好				
	15:10	放學				