

新北市崇光中學 一〇九學年度第二學期 因應疫情「停課不停學」延長至 7 月 12 日公告事項

資料更新日期 110 年 6 月 28 日

配合全國實施疫情警戒第三級時間延長，為降低群聚感染之風險，維護學校師生健康及學習權益，本校停止到校延長至 110 年 07 月 12 日(一)止。

停課期間，我們仍會持續關懷每位同學的健康情形，若孩子或家人有發燒、呼吸道、不明腹瀉或嗅味覺異常等症狀，請儘速就醫，並主動回報學校。停課對您造成的生活影響很大，但唯有守住疫情不擴散，才能讓大家的的生活早日恢復正常，防疫期間，感謝大家共體時艱，讓我們同心防疫，期待重啟正常健康的學習生活。敬請留意以下公告：

崇光中學因應疫情視訊課程守則

一、上課前準備：

課堂開始前先預備課本、筆記、文具、回家作業及其他相關的學習材料。

二、上課時間：按照課表上課，每節上課 40 分鐘。

老師請在課程開始前 5 分鐘進入會議室，學生須在課程開始後 5 分鐘內進入會議室。

三、點名方式：

由任課老師點名，課程開始後 15 分鐘內未進入會議室的學生，視為遲到。15 分鐘以後仍未到者，列計曠課；由任課老師通知導師，導師再通知家長並回報學務處。

四、上課秩序：

1. 學生進到會議室後，請先發訊息寫上「座號+姓名」以利老師點名。
2. 學生進入會議室後，請關閉麥克風。
3. 依新北市教育局規定，學生須顯示「視訊畫面」才算到課，只顯示名稱或頭像不算到課。
4. 若在課堂期間網絡無故中斷，請儘快重新進入網上課室，課後立即通知老師。
5. 課堂中未經老師同意，學生不得擅自離開座位及不應飲食。

五、上課禮儀：

1. 課堂期間，請學生注意儀容整潔，衣著端莊。
2. 請在背景寧靜及有穩定網絡連接的環境下進行課堂。
3. 專心上課，保持良好的學習態度及坐姿。
4. 學生需於課堂中將設置設為靜音，以免雜聲影響其他同學聽講。若學生有需要發問時，請先按舉手按鍵，待老師批准後才可解除靜音發言。
5. 基於尊重和私隱的原則，課堂期間切勿以任何方式截圖、拍攝、錄影或錄音，更不得將課堂的影片或相片發放到通訊軟件或網上平台，如 Whatsapp、Facebook、Youtube、Instagram...等。
6. 未經老師同意，請勿使用 Meet 內的其他功能，如分享、聊天或繪畫功能等，發放與課堂無關的訊息、內容或表情符號。

六、缺席處理：

1. 學生出席網上課堂等同平日上課，老師會記錄學生出席情況。
2. 如因設備上出現問題，以致未能準時登入課堂，請先通知導師，以便做彈性處理。
3. 因故無法參與線上遠距教學者，請依缺席之節次填寫「線上請假申請表」，完成請假事宜，未完成者將會列入平時成績之參考。
4. 學生在網上課堂中的出席率、遲到次數、交功課及課堂表現，均會作為老師評定學生操行時的參考。

七、課後作業：

1. 每天務必依照各科老師規定完成動態或靜態的作業，或到 classroom 去完成老師所派的作業。
2. 請確實認真完成各科作業或測驗，老師會將其列為學期成績計算。

暑期生活愛的叮嚀

新冠肺炎疫情仍然非常嚴重，全國人民都要嚴格遵守防疫規定不可稍有鬆懈！暑假期間同學仍應維持「豐富的學習」以及「自律的生活」，才能擁有一個安全、健康、充實的暑假。以下幾點請同學特別注意並嚴加遵守：

一、落實防疫作為

- 1.落實勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節；在家吃飯儘量不要共餐、碗筷不要共用；保護自己也保護家人。
- 2.應避免外出，不參加室內 5 人以上、室外 10 人以上之家庭聚會(同住者不計)和社交聚會，避免不必要移動、活動或集會。(違者可處 6 萬元以上 30 萬元以下罰鍰。)
- 3.落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動通知導師及學校並儘速就醫。

二、規劃自律的暑期生活

- 1.暑假期間要維持正常作息，並做好防疫作為外，同時要規劃好個人學習的進度與內容，補強課業學習，以利新學期課程的銜接。
- 2.彈性規劃室內體能運動、個人興趣培養(如下棋、閱讀、繪畫等)或獨立生活技能、做家事(如簡易烹飪、家務整潔等)及合於防疫需求的家庭時間和休息。
- 3.為避免長時間用眼傷害視力，遵循「3010 原則」(用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘)，並儘量於晚間 9 時後減少電子資訊設備之使用，以規律作息。

三、防疫期間關懷輔導不間斷- 學生在暑假期間若有受虐、性侵害、家庭暴力等事件發生，應立即通報導師及學校，以便及時救助。

四、謹防網路詐騙，強化自我安全保護

- 1.提醒同學勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。
- 2.同學務必留意交友狀況及其異常行為或是被違法教唆等，避免淪為詐騙集團推手。
- 3.假期間同學閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，同學應培養正確的網路使用態度與習慣，多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。
- 4.切勿陷入網路性剝削，拒成為私密照受害者，請掃描右方 QR-Code 觀賞影片。
- 5.學生發生意外事件通報與聯繫管道：可運用本校校安電話:02-8911-3803（此為緊急專線，無法代為轉接任何處室或老師）通報，以尋求協助。
一般校務諮詢事項請撥打 02-2911-2543(代表號)；下列為各處室分機：學務處 211~217、教務處 201~208、總務處 221~228。



兒童及少年性剝削
防治Rap影片

第三級警戒學生停止到校上課也延長至暑假前，連實體期末考都取消，同學們開心之餘，應督促自己成為時間管理大師，尤其時代不一樣了，柯 P 說”不用鑿壁取光，電腦一按就有線上課程，「如果毫無計畫，每天睡到自然醒、電動打到手抽筋，告訴你們，在家混也是遲早要還的。」

■ 85210 健康成長密碼

「8」是每天睡足八小時，充足的睡眠不只讓學童學習成效佳，也有足夠的生長激素促進健康生長；「5」是每日五蔬果，攝取足量蔬果不僅提供學童成長所需的營養素，也養成學童注重均衡飲食及良好的生活習慣；「2」是每日觀看 3C 螢幕時間少於 2 小時，久坐只動眼球的行為會讓學童喪失「動」能；「1」是每 1 日運動至少 30 分鐘，養成動態的生活習慣，吃與動的平衡來促進健康成長；「0」是零糖飲足喝水，現代學童飲食中添加糖無所不在，過量添加糖的攝取導致肥胖也影響學童的生長，需注意養成學童足夠飲水量，避免過量添加糖攝取的飲食習慣。

依教育部最新公告-返校領取物品原則

- 一、警戒降級，開放領取：**原則以疫情警戒降至二級後並觀察 14 天**，14 天內未有大規模疫情發生時，再通知學生家長返校領取物品。
- 二、分批分流，事先調查：
 - (1)每校每天安排一個年級為原則；
 - (2)每位學生收拾物品以 10 分鐘為限；
 - (3) 1 位學生僅可搭配 1 位家長協助無亦可，每間教室同時最多五人為限含導師及家長；
 - (4)各校各班應事前安排學生及家長到校領取物品時段並調查出席情形。無法於校方安排時段至學校領取物品之家長，請導師跟家長約時間另外領取。
- 三、人員管制、落實防疫學校安排充足人力執行防疫措施，如於校門口實聯制登記、量測體溫、手部消毒等作業並應全程戴口罩，另安排學生及家長等候區，如體育館、風雨操場等室內或室外陰涼處，提供具社交距離之固定座位，避免群聚交談。
- 四、現場清點、一次打包：請導師於教室內協助學生清點物品，避免學生誤收其他學生物品，並請學生一次將物品打包，避免來回進出教室誤收其他學生物品，並請學生一次將物品打包，避免來回進出教室。
- 五、詳細返校時間，靜待學務處公告。