

# 中華民國自閉症總會 自閉症者青年社交技巧訓練 報名簡章

## 一、課程目的：

自閉症者往往因為社交互動的障礙和溝通表達能力的限制，使他們被排除於群體之外，例如：因為不擅理解人際交往的潛規則、無法類推學習、難以理解雙關語並判斷如何表現出合宜的社會行為，又或過於專注細節而忽略整體、無法因應不在標準作業流程上的突發事件、不適當的溝通及互動方式等因素，而在求職和工作的過程中遇到困境和挫折。

因此台大醫院精神醫學部引進美國加州大學的洛格森博士 (Dr. Elizabeth Laugeson) 發展出的 PEERS® 訓練模式，初步分析 PEERS® 社交技巧訓練團體成員經訓練後社交焦慮減輕、溝通意願增加、人際互動自信提升等；此外，和社交教練(通常為家長)一起經歷四個月的課程後，成員普遍認為教練比過去更能理解自己，親子關係因良性溝通而持續改善。

而本會也與台大醫院精神醫學部合作推展 PEERS® 訓練模式，藉由納入照顧者做為社交教練、安排大量角色扮演與行為演練、結構化的課程講授與團體氣氛經營，期能協助自閉症青年跨越社交障礙所帶來的挫折、困擾，進而提升其生存能力與生活品質。

二、課程時間：8/11(三)、8/18(三)、8/25(三)、9/1(三)、9/8(三)、9/15(三)、9/22(三)、9/29(三)、10/6(三)、10/13(三)、10/20(三)、10/27(三)、11/3(三)、11/10(三)、11/17(三)兩堂，共 16 堂課。

三、課程地點：8 月-和成保經(臺北市中正區博愛路 80 號 11 樓)

9-11 月-台北市中正區寧波西街 62 號 4 樓

※目前疫情影響嚴峻，將由視訊方式(google meet)辦理課程，屆時疫情趨緩後再視情況變更授課方式。

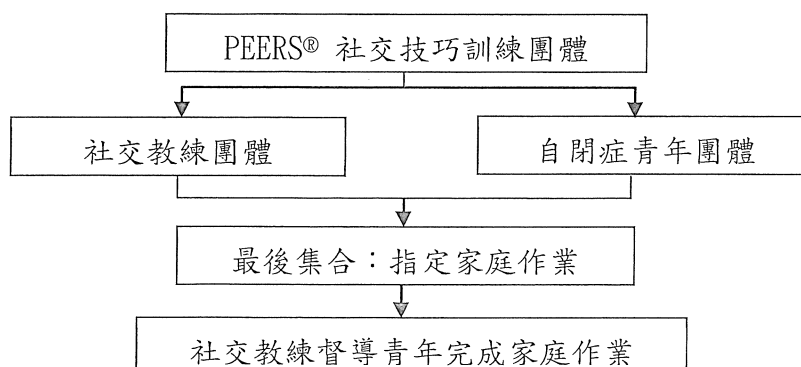
四、參與對象：18 歲以上自閉症者及其 1 位社交教練。

\*社交教練可以是家長、成年親友、朋友、伴侶、同儕小老師或社工、諮商師等參與在自閉症青年社交世界中的人。

五、參與人數：6-8 組

六、服務內容與進行方式：

1. 服務方式：自閉症青年與社交教練分別在不同時段、不同教室中參與 8 週的團體課程，藉由討論、角色扮演和行為演練，來學習「開啟與維持交談、善用幽默、聚會禮儀、處理意見相左和霸凌」等人際社交技巧。



2. 服務時間：

編號	日期	時間	成員對象	課程
1	8/11(三)	10:00-11:30	社交教練	(1)交換資訊與開啟交談
		13:30-15:00	自閉症者	
2	8/18(三)	10:00-11:30	社交教練	(2)交換資訊與維持交談
		13:30-15:00	自閉症者	
3	8/25(三)	10:00-11:30	社交教練	(3)找朋友來源
		13:30-15:00	自閉症者	
4	9/1(三)	10:00-11:30	社交教練	(4)電子通訊
		13:30-15:00	自閉症者	
5	9/8(三)	10:00-11:30	社交教練	(5)加入一群人交談
		13:30-15:00	自閉症者	
6	9/15(三)	10:00-11:30	社交教練	(6)退出交談
		13:30-15:00	自閉症者	
7	9/22(三)	10:00-11:30	社交教練	(7)善用幽默
		13:30-15:00	自閉症者	
8	9/29(三)	10:00-11:30	社交教練	(8)朋友聚會
		13:30-15:00	自閉症者	
9	10/6(三)	10:00-11:30	社交教練	(9)約會禮儀：讓某人知道你喜歡他
		13:30-15:00	自閉症者	
10	10/13(三)	10:00-11:30	社交教練	(10)約會禮儀：提出約會邀請
		13:30-15:00	自閉症者	
11	10/20(三)	10:00-11:30	社交教練	(11)約會禮儀：前往約會
		13:30-15:00	自閉症者	
12	10/27(三)	10:00-11:30	社交教練	(12)約會禮儀：約會該做與不該做的事
		13:30-15:00	自閉症者	
13	11/3(三)	10:00-11:30	社交教練	(13)處理意見相左
		13:30-15:00	自閉症者	
14	11/10(三)	10:00-11:30	社交教練	(14)處理直接霸凌
		13:30-15:00	自閉症者	
15	11/17(三)	10:00-12:00	社交教練	(15)處理間接霸凌 (16)向前邁進與畢業
		13:30-15:30	自閉症者	
		15:30-16:00	集合	


七、此次團體採免費報名，盼成員全程參與活動，讓資源能達到最大效益之使用，請每位參與者繳交保證金 1,000 元；如參與課程達 6 次(含)以上者，可於活動結束後領回保證金。

七、注意事項：

1. 此次課程採免費報名，課程前後須完成 1 至 2 次評估面談。
2. 為使資源達到最大效益，盼能全程參與活動，出席 6 堂課以上方能退還保證金。
3. 為響應環保，請參與者自行攜帶環保杯。
4. 本次課程恕不開放旁聽與現場報名，敬請包涵。

八、補助單位：中華社會福利聯合勸募協會



衛生福利部社會及家庭署(本計畫由公益彩券回饋金補助)

九、主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：何社工

電話：02-2394-4258

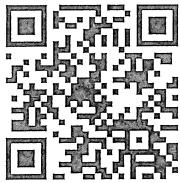
傳真：02-2394-4392

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

E-mail：[autism@autism.org.tw](mailto:autism@autism.org.tw)

● 報名方式

1. 線上報名：請至以下網址填妥報名表：<https://forms.gle/rhBsgemPtqp5tESs6>



2. E-mail 報名：請填妥最末頁之報名表，e-mail 至 [autism@autism.org.tw](mailto:autism@autism.org.tw)
3. 傳真報名：請填妥最末頁之報名表，傳真至 02-2394-4392。

# 中華民國自閉症總會

## 【星手相承—自閉症者青年社交技巧訓練】報名表

我的資料			
姓名		性別	
出生年月日	年 月 日	身分別	<input type="checkbox"/> 就學中 <input type="checkbox"/> 就業中 <input type="checkbox"/> 待業中 <input type="checkbox"/> 其他：_____
就讀/ 畢業學校		就讀/ 畢業科系	
障礙類別 及程度		聯絡電話	
聯絡地址			
e-mail			
關於我			
我在學校有參加哪些社團活動？			
我平常喜歡做的事情是？			
我覺得我做得最厲害的事情是？			
我平常跟家人一起的休閒娛樂是？			
遇到不開心的事情我會怎麼做？			
關於課程			
我有時候會遇到這些狀況 (你可以選擇很多個)	<input type="checkbox"/> 我不知道怎麼跟同學聊天 <input type="checkbox"/> 我會害怕跟陌生人說話 <input type="checkbox"/> 我曾經被同學嘲笑 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼約同學到家裡玩 <input type="checkbox"/> 我曾經被說很沒禮貌 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼約我喜歡的人出去玩 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼加入一群人的對話 <input type="checkbox"/> 面對跟我不一樣的意見我會很生氣 <input type="checkbox"/> 我被說過沒有幽默感 <input type="checkbox"/> 其他：_____		

<p>我希望在這個課程中可以學習到 (你可以選擇很多個)</p>	<input type="checkbox"/> 我想學習如何開啟話題 <input type="checkbox"/> 我想學習怎麼交換資訊 <input type="checkbox"/> 我想約朋友到家裡玩 <input type="checkbox"/> 我想約喜歡的人出去 <input type="checkbox"/> 我想知道怎麼處理別人對我的嘲笑 <input type="checkbox"/> 我想學習如何加入一群人的對話 <input type="checkbox"/> 我想學習怎麼退出一群人的對話 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
<p>社交教練資料</p>			
<p>社交教練姓名</p>		<p>社交教練性別</p>	
<p>社交教練電話</p>		<p>與學員的關係</p>	
<p>e-mail</p>			
<p>社交教練對課程的期待</p>			
<p>小提醒</p>			
<p>1. 請完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail 至本會，並來電 02-2394-4258 確認是否收到報名資料。</p> <p>2. 報名後，本會將與您聯繫約定個別面談討論時間，來更清楚瞭解您的需求與期待喔。</p>			