

新北市崇光中學 113 學年度【高一新生訓練】通知

一、日期：113/07/29(一)、113/07/30(二)

二、時間：上午 07:30 前，從三民路正門進入校園。

三、注意事項：

- (1) 攜帶書包提袋及文具或彩色筆(當天發新課本、制服、皮鞋、填寫學生基本資料、調查表…等)。
- (2) 攜帶個人衛生用品(如：口罩、衛生棉…)及個人藥品。
- (3) 學校提供午餐，為響應環保，學生須自備餐具，如：碗、筷、湯匙、水壺…等，素食者於 07/29 上午 09:00 點前，告知導師登記轉交總務處。
- (4) 07/29 須穿著國中運動服、制服或素雅、整齊服裝到校。
07/30 穿著崇光校服正式上課。
- (5) 上、下學期間，注意自身安全，勿闖越紅燈，往返三民路 18 及 19 號校區請走天橋。
- (6) 為維護校門口學生安全，由父母接送上、下學的同學，在校門口五十公尺以外地區上、下車，汽車禁止在校門口迴轉。
- (7) 新生訓練期間，勿攜帶過多金錢及貴重物品到校。
- (8) 早上進班時，手機即交由導師統一收齊保管，放學發還。

四、高一新生訓練活動內容：

113 年 7 月 29 日 (星期一)					
時 間	名 稱	內 容		負責人	地點
早自習	07:30~07:50	導師時間	導師點名、認識同學、班級事務說明(08:00 前至禮堂)	導師	教室
第一節 ~ 第四節	08:00~11:30	班級團隊建立 團隊凝聚時間 4Q 強化要項 檢視成果	生活常規說明 基本教練課程 個人儀態訓練 協助隊伍編排	學務處 精神司令官	禮堂
	11:30~12:00	董事長致詞 校長致詞 介紹各處室主任/組長/導師	強化 4Q 基本要項 IQ 好智慧、EQ 好個性、MQ 好品行、AQ 好韌性	董事長 校長 各處室主任/組長/導師	
午 餐	12:00~12:30	吃飽飽-充電時間		導師/學姐	教室
打 掃	12:30~12:50	環境整理及打掃			
午 休	12:50~13:20	睡一下精神會更好			
第五節 第六節	13:30~15:10	社團活動說明 服務學習說明	社團宣導/表演	訓育組長/學長姐	禮堂
15:10		放學			
113 年 7 月 30 日 (星期二)					
早自習	07:30~08:00	班級經營	導師時間	導師/學長姐	教室
第一節	08:15~09:00				
第二節	09:15~10:00	各處室主任勉勵(教務、學務、輔導、總務、圖書館)		各處室主任	禮堂
第三節	10:15~11:00	七個習慣影響力		基女張光霽老師	禮堂
第四節	11:15~12:00	飛向美麗的高中新生活		方秀琳 士官長	禮堂