

新北市政府衛生局

114 年「青年論壇」活動簡章

壹、主辦單位：新北市政府衛生局社區心理衛生中心。

貳、合作單位：新北市各高中職、大專院校、青少年矯治機構及社福團體。

參、活動目的：

- 一、透過互動式論壇，鼓勵青少年表達心理需求並參與活動設計。
- 二、推廣社區心理衛生中心及其他求助資源，以增進青少年求助知能。
- 三、以心情溫度計檢測青少年情緒困擾程度，並提供後續關懷服務。
- 四、強化社區心理衛生中心與學校單位之心理健康合作網絡。

肆、活動介紹：

本論壇專為新北市 15-24 歲青少年設計，透過匿名互動形式，旨在了解影響青少年心理健康的相關議題，並介紹社區心理衛生中心資源及自殺防治概念，及進行心情溫度計檢測。為更加掌握青少年的心理現況，新北市衛生局設計以青少年為主體的互動式論壇，深入校園傾聽學生需求。

113 年共與 5 所大專院校、11 所高中職及 4 間兒少相關單位合作，舉辦 30 場次，吸引 2,578 人次參與。依照參與者回饋，本論壇形式受到青少年喜愛，特別是匿名及當場互動，能有效提高他們的參與感。而衛生局根據心情溫度計檢測結果，針對不同情緒困擾程度的青少年提供後續關懷服務，如社區心理衛生中心簡訊關懷、電話關心、轉介相關資源等。





伍、參與對象：新北市 15-24 歲青少年。

陸、活動帶領者：新北市社區心理衛生中心青年論壇講師。

柒、活動日期：114 年 3 月至 12 月。

捌、活動時間、人數及場地：每場次以 1-2 小時為宜（至少一節課），人數不拘，視合作單位需求可彈性調整。由合作單位協助安排活動參與學生、時間及場地。

玖、活動費用：免費。

壹拾、活動流程：

進行時間	主題	內容
15-30 分鐘	衛教宣導	1. 介紹社區心理衛生中心。 2. 介紹心理諮商及心理師駐點服務。 3. 介紹其他心理求助專線與資源。
10-15 分鐘	心情溫度計 檢測	1. 介紹檢測工具與使用方法。 2. 進行檢測。 3. 說明檢測結果。
20-50 分鐘	互動式論壇	1. 說明 113 年度青年論壇討論結果。 2. 蒐集青少年對於心理求助的看法。 3. 討論阻礙求助因素及可能的改善方式。 4. 針對衛生局活動方案提供創意發想。
5 分鐘	滿意度調查	1. 填寫活動滿意度問卷

壹拾壹、活動申請方式：即日起開放線上申請，額滿（共 24 場次）為止，每單位以申請一場為原則，兩場為上限。有意願單位請點擊下方連結，或掃 QR code 填寫活動申請表，填寫後將有專人與您聯繫。

<https://forms.gle/uLWZQBH7jwLAsDN6A>



壹拾貳、承辦人：吳育弦心輔員 (02)2218-1908 分機 202

an2193@ntpc.gov.tw