檔　　號:
保存年限:

國立花蓮高級中學 函

地址：97059花蓮縣花蓮市民權路42號
聯 絡 人：江嘉玲
電　　話：(03)8242236分機219
傳　　真：(03)8242201
電子郵件：jialing0524@hlhs.hlc.edu.tw

受文者：天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學

發文日期：中華民國114年11月18日
發文字號：花中秘字第1140100068號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：花蓮高中SEL系列工作坊-實施計畫修.pdf (114A100508_1_18095135794.pdf)

主旨：本校辦理數位前導及高中優質化114學年度第1學期「SEL教師社群系列工作坊」敬邀貴校人員出席，敬請惠予出席人員公(差)假，請查照。

說明：

一、依據：

(一)依據教育部國民及學前教育署114年8月25日臺教授國部字第1145404907號函「數位前導學校計畫」辦理。

(二)依據教育部國民及學前教育署114年8月19日 臺教授國部字第1145404701號函「高中優質化補助方案計畫」辦理。

二、工作坊資訊：

(一)3場工作坊資訊(可以分場次報名)

1、主題：心的地圖：打開SEL的五道光。

(1)講者：花蓮高中李卓穎主任。

(2)時間：114年10月31日(五) 12:20-15:00。

(3)地點：國立花蓮高級中學-綜合大樓-和平樓3樓大

海心室。

(4)報名時間：即日起至10月27日(一)23:59分止。

2、主題：心的彈性：用身體及復原力牌卡重整能量。

(1)講者：金陵女中李明珠主任。

(2)時間：114年11月21日(五) 12:20-15:00。

(3)地點：國立花蓮高級中學-綜合大樓-3F-平面會議室。

(4)報名時間：即日起至11月18日(二)23:59分止。

3、主題：心的滋養：從正念到療癒的旅程。

(1)講者：陳瑞祥醫生

(2)時間：114年12月12日(五) 12:20-15:00。

(3)地點：國立花蓮高級中學-信義樓-2F-選修教室三。

(4)報名時間：即日起至12月08日(一)23:59分止。

三、實施對象及方式：

(一)全台高優學校及花蓮縣公私立高中職教師。

(二)考量研習品質，名額限額30位。

(三)可依主題擇日報名，錄取順序依報名時間先後依序錄取。

四、報名方式：

(一)報名方式：https://forms.gle/HSpEvNwb5svqxuQz9。

(二)報名時間：依上方活動報名時間。

(三)錄取通知：行前通知將於各活動前採email通知(請報名時務必填寫正確的email)。

五、注意事項：

(一)全程參與者核予研習時數，或依實際參與實數核發。

(二)請惠予出席人員公(差)假登記及課務排代，並依規定由服務學校之相關計畫支給差旅費。

(三)為響應環保請自行攜帶環保杯具。

(四)活動聯絡人：花蓮高中，江助理，聯絡電話：03-8242236#219，電子信箱：sap@hlhs.hlc.edu.tw。

正本：高中優質化學校、花蓮縣公私立高中職
副本：本校秘書室 電子公文交換章 2025/11/18 10:31:44