

新北市崇光中學「114 學年學生暑假生活安全須知」暨家長聯繫函

親愛的家長：您好！

本校自 115 年 7 月 1 日起進入暑(輔)假期間，請同學依規定日期到校參與相關課程活動。希望 貴子女能保有良好正常之規律生活，以維護其身心健康，特請家長惠予共同輔導與督促。下列事項請提醒貴子女注意，並預祝有個充實而快樂的假期生活。

一、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

從事室內活動時，**首先應熟悉逃生路線及逃生設備**，方能確保從事室內活動時之安全。其次，提醒同學**避免涉足不正當場所**，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

暑假期間從事戶外活動，首應注意天候變化及熟悉環境，體育署「四不」提醒：「不逞強」、「不去危險水域」、「氣候不佳不從事戶外活動」、「不在無防雷設施的建築物內避雨」。

請家長務必提醒貴子女海邊戲水各項防範與注意事項，並強調「多一分準備，少一分遺憾」，方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。相關資料查詢可至「學生水域運動安全網」及「防溺 10 招」宣導短片。



二、工讀安全：

暑假期間學生打工除選擇與所學或興趣相關，並須注意合法性、合理性及安全性。另可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循**三要準備、七不原則**「**要確定、要存疑、要告知**」、「**不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡**」如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利，秘笈已置於勞動部官網勞動教育專區可供運用。

三、交通安全：

- (一) 特別提醒貴子女騎乘自行車、機車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全；此外，近期毒駕事件頻傳，於路上交通時，請務必保持警覺，避免配戴耳機或滑手機。
- (二) 請家長提醒貴子女務必恪遵道路交通安全處罰條例及各交通安全規則，並提醒學生，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

四、居住安全：

為降低居家意外事故發生，提醒貴子女注意居家防火、用電安全之重要性，並利用火災案例教導貴子女遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所；家中使用瓦斯熱水器，請注意熱水器位置通風，以避免一氧化碳中毒或火災發生的風險；**並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。**

五、校園及人身安全：

- (一) 為加強學生安全意識及被害預防觀念教育，提醒同學暑假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，課餘時避免單獨留在教室；請結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (二) 同學若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長、校園警衛或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

六、藥物濫用防制：

- (一) 鑒於新興混合毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率。
- (二) 新興毒品可能透過通訊軟體、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒；另近期警方查獲「大麻」與「依托咪酯」(俗稱「喪屍煙彈、一口暈、上頭煙」)混入電子煙油偽裝之涉毒案件，千萬不要因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷身。
- (三) 為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，提醒家長關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間**應保持規律生活作息，不依賴藥物提神**，非醫師處方藥物不輕易使用，拒絕成癮物質；聚會活動時，提高警覺並且不隨意接受陌生人物品及飲料，守法自律、做正確選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (四) 倘學生不幸誤觸毒品，請家長與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾。瞭解學生施用毒品的情境及原因，對症下藥根除問題，共同輔導並提供多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學，以協助走出毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)，以協助青年學子遠離毒害。



七、詐騙防制：

(一)依據內政部警政署統計，**當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙**，請學生謹記「**防詐騙三不三要**」原則：

1. 三不：不聽來源不明資訊、不加陌生投資群組、不用保證獲利 APP、投資平台。
2. 三要：要警覺、要查證、要報警。

(二)假期間提醒同學**勿點選不明簡訊網址**，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於**使用網路聊天 APP(如 Line)時**，請慎防及提高警覺，**切勿洩漏帳號與密碼**，被歹徒盜用進行詐騙成為詐騙受害者。

八、網路賭博防制：

提醒家長主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

九、犯罪預防：

(一)提醒同學**切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織(黑幫)活動或從事性交易(援交)等**。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學網路使用時尊重個人隱私權益，預防復仇式色情事件，以免誤蹈法網，誤己誤人。

(二)近年來市面上遊戲用槍購得容易，若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，**基於學生安全維護及減少因使用遊戲用槍不當造成傷害**，請家長提醒學生，**勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品**，減少危害安全事件發生。

十、網路沉迷防制：

暑假期間貴子女閒暇的時間拉長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得貴子女沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，家長應**注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題**，**避免過度依賴 3C 產品**，以**培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣**，養成健康上網好習慣。

十一、學生發生意外事件通報與聯繫管道：可運用**本校校安電話:02-89113803**（此為緊急專線，無法代為轉接任何處室或老師）通報，以尋求協助。

十二、其他：

1. 115 年 6 月 30 日為休業式，預計 11 點全校統一放學。
2. 暑假期間，本校兩路跳蛙公車(中和自立路、湯泉至崇光中學)7月1日至19日、8月15至30日停駛
暑輔期間(7月20日至8月14日)、開學日(8/31)恢復行駛
3. 115 年 7 月 13 日為升高三暑期輔導開始。
4. 115 年 7 月 13-17 日為升高三補考週，**請補考同學一律穿著制服並攜帶學生證。**
5. 115 年 7 月 17 日為升國二、三、高二補考，**請補考同學一律穿著制服並攜帶學生證。**
6. 115 年 7 月 20 日為高二、國一、二、三暑期輔導開始。
7. 115 年 7 月 27 日為升高一暑期輔導開始。
8. 115 年 8 月 7 日國一暑期輔導結束。
9. 115 年 8 月 13 日高三成年禮。
10. 115 年 8 月 14 日高中全、國二、三暑期輔導結束。
11. 115 年 8 月 31 日為註冊日，並舉行開學典禮，(放學時間將另行公告周知)。
當天上午國中部同學 7 時 30 分以前到校實施服裝儀容檢查、高中部 8 時以前到校實施服裝儀容檢查，請家長協助督導學生準時且服儀整齊到校上課。
12. 以上事項如有更動，請以校網公告為主，網址：<https://web.ckgsh.ntpc.edu.tw/nss/p/index>

敬祝

祺安



新北市崇光中學 學務處

敬啟

中華民國 115 年 6 月 18 日